

JORNADA TÉCNICA, CIENTÍFICA E PEDAGÓGICA
DO DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS ECONÓMICAS, SOCIAIS E HUMANAS

TEMA
Ciências Económicas, Sociais e Humanas como Pilares para o Desenvolvimento Sustentável, Inclusivo e Ético da Sociedade Angolana"

5 CURSOS, UM PROPÓSITO:
Formar, Investigar e Transformar a Sociedade.

PROFISSIONAIS PROFESSORES ESTUDANTES

<p>DIREITO Justiça, ética e cidadania para uma sociedade mais equitativa.</p>	<p>GESTÃO E ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA Boas práticas para uma gestão pública eficiente, transparente e ética.</p>	<p>PSICOLOGIA DA EDUCAÇÃO Compreender o ser humano para promover bem-estar e inclusão.</p>
<p>GESTÃO EMPRESARIAL E CONTABILIDADE. Inovação e competitividade para o desenvolvimento sustentável. Informação financeira confiável para decisões responsáveis.</p>		<p>ENSINO PRIMÁRIO Educar hoje, transformar o amanhã.</p>

ESTRATÉGIAS DE INTEGRAÇÃO DOS IDOSOS NA VIDA SOCIAL NO LAR DA TERCEIRA IDADE 11 DE NOVEMBRO EM PORTO AMBOIM

Yudelkis Ramirez Delgado¹, Oneisis Ramirez Delgado², Maria de los Angeles Acosta³
Teresa António Joaquim⁴, Vera Justina Camilo Quitério⁵, PHd Julio Cesar Rosabal Garcia⁶
Curso de Licenciatura em Psicologia da Educação

Resumo

A seguinte pesquisa tem como objectivo elaborar uma estratégia de integração dos idosos na vida social do lar da Terceira Idade 11 de Novembro no Município de Porto Amboim. Durante as nossas primeiras intervenções trabalhamos com um público alvo constituído por membros da direcção, funcionários, idosos, estudantes estagiários do curso de Psicologia da Educação juntamente com a coordenação do curso e professores. Como parte do desenvolvimento e dos resultados do projecto LongeVIDAde traçamos três etapas: 1ª etapa já foi cumprida com a realização das reuniões organizativas e preparatórias, na 2ª etapa refere-se a viabilidade do projecto, o facto de ser replicável em vários locais, o facto de termos cursos em comum ou mais ou menos da mesma área, professores e alunos das duas instituições envolvidos no projecto, resultados esperados com a parceria e a 3ª etapa prevê-se a implementação do projecto pelo ISUP, bem como adquirir os recursos humanos e materiais necessários. Aplicaram-se diferentes métodos de nível teórico, empírico e matemático estatístico. Como acções do projecto temos realizado diferentes actividades: controle de sinais vitais (10 minutos): FC, PA, FR e peso + avaliação de sintomas depressivos; exercícios físicos em grupo monitorados (40 minutos): postura, intensidade, sintomas (tontura, desequilíbrio...); espiritualidade (10 minutos): momento de orações (todo idoso tem liberdade de se expressar); diagnosticou-se a memória, motricidade, autovalidação. Consideramos que, tendo em conta as evidências, o projecto LongeVIDAde tem potencial e pode produzir muitos resultados positivos, constituindo-se como referência a nível local e nacional.

Palavras-chave: Saúde, Funcionalidade, Qualidade de Vida