

Envelhecer
Ativamente
Comunitária
S.L.1



INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE POVOA DO VARZIM
Presidencial N° 168/12, Diário da República N
Cartão de contribuinte: 5417193178
DEPARTAMENTO CIÊNCIAS TECNOLÓGICAS

1 Depto
de Ciências
Tecnológicas
Ativamente
Actu. caula

EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

No dia 16 de Abril de 2024, O vice-Presidente para Área Científica, ladeado da Chefe do Dpto de CT, a Coordenadora de Curso de Enfermagem e o Eng.º Albino Espelho foram ao Bairro da Cauila afim de ter os primeiros contactos com o Bairro e suas autoridades e anunciar a intenção de colaboração no âmbito de extensão universitária.

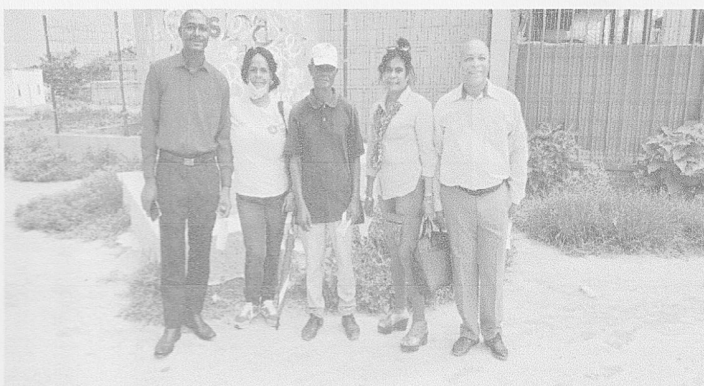
O Vice Presidente para Área Científica Apresentou-se ao Soba e o seu elenco, manifestou a Intenção e detalhou mais acerca do projecto.

A seguir falou a Coordenadora do curso de enfermagem, lembrando ao soba sobre o convenio prévio que já tinha, m com o bairro e renovou as intenções.

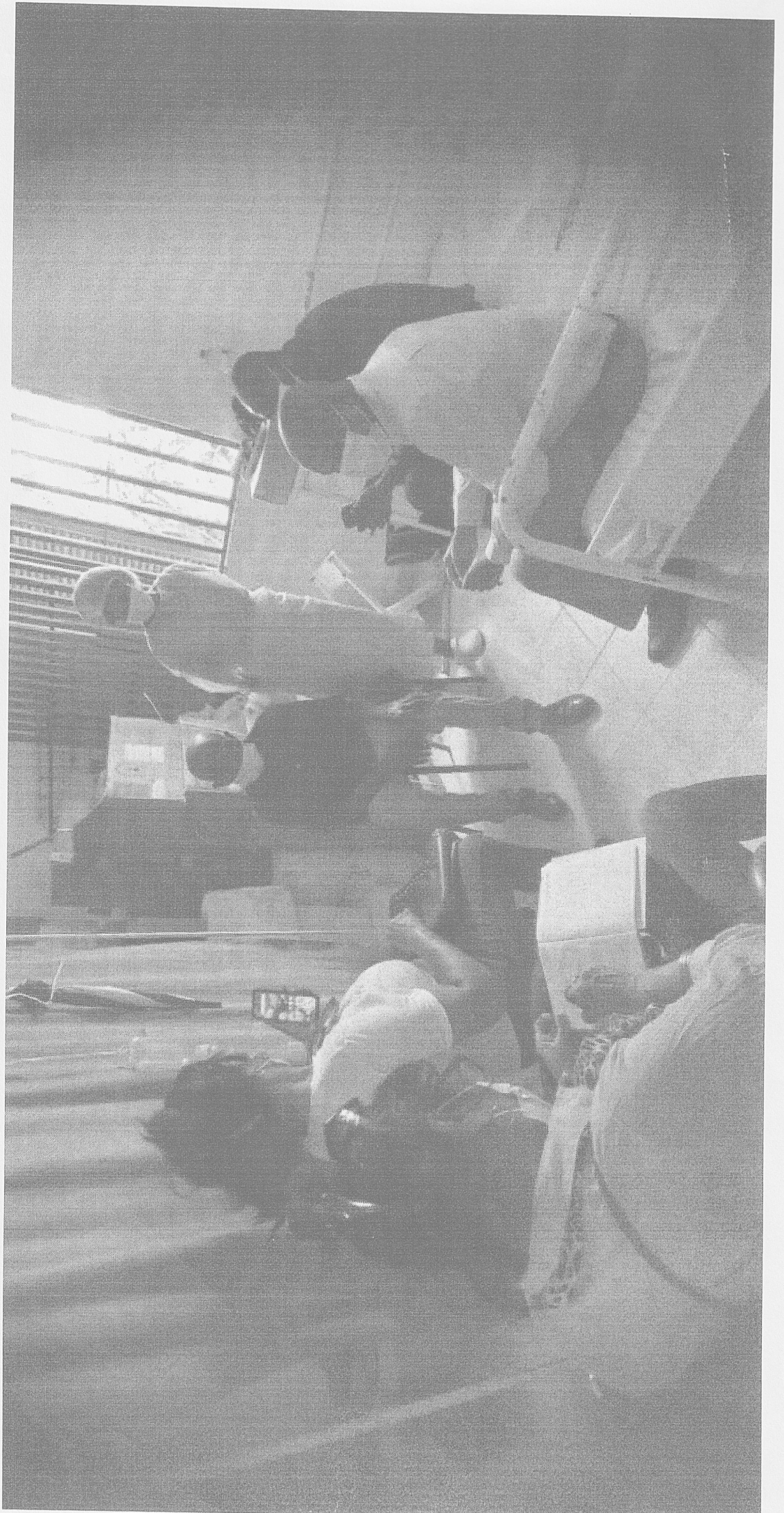
Também falou a Chefe do Dpto CT, acerca dos cursos que há no seu departamento e de como poderiam contribuir no projecto em prol de comunidade e os estudantes do seu curso.

O soba de maneira satisfeita, lovou a iniciativa, e declarou aberta as portas do bairro para as nossas actividades.





**PRIMEIRO ENCONTRO COM O SOBA DA
COMUNIDADE CAULA, NO ÂMBITO DA
EXTENSÃO**





PARTICIPANTES:

- Vice Presidente Para Área Científica, PhD. António Gaspar Domingos
- Chefe do Departamento de Ciências Tecnológicas, MSc. Leticia Herrera Iglesias
- Soba da Comunidade Cauila, Sr. Zau
- Responsável de Extensão Universitária, Engº Albino Espelho



INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO AMBOIM

(Aprovado por Decreto Presidencial N° 168/12, Diário da República N° 141- I Série, de 24 de Julho)

Cartão de contribuinte: 5417193178

DEPARTAMENTO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

No dia 18 de Outubro 2024, pelas 10 horas o departamento acima mencionado, em conformidade com outros departamentos como: Departamento de ciências Tecnológicas, Ciências da Saúde e Ciências Económicas, Sociais e Humanas, partiu do ISUP sede para o bairro da Cauila, a fim de executar as primeiras actividades listadas para o projecto de Extensão Universitária.

O grupo foi recebido pelo Soba Zau, a Directora do Complexo Escolar José Sabino e o corpo docente.

A Chefe do departamento apresentou a visita aos directores e professores do Complexo Escolar José Sabino do bairro Cauila, apresentou o objectivo principal e específicos do projecto.

A seguir começou a exposição de painéis e as actividades programadas, começou a Professora Maria de Los Angeles falando aos professores acerca dos JOGOS como método educativo, ideal nestas idades para desenvolver o pensamento, a criatividade, atender as diferentes individualidades dos alunos e atingir a maturidade em nossas aulas. A seguir fez uma demonstração de como despertar o interesse do aluno pela leitura dos contos infantis, explicou como podemos vincular com actividades de expressão manual e plástica, antes do início da aula de Língua Portuguesa e ao final com o desenho dos personagens do conto. Lembrou das fases metodológicas para a realização da leitura.

Depois a Professora Yudelkis, Coordenadora do curso de Psicologia da Educação faz uma actividade prática da aula de Educação Física, vinculando as aulas de Língua Portuguesa.

A professora Maria de Los Angeles explicou a importância e utilidade de uma sala especializada de Psicologia para o diagnóstico das crianças que venham a precisar.

Interveio o Coordenador do Curso de Ensino Primário David Kicalango fez alguma abordagem relacionado ao curso e algumas metodologias e terminou com a entrega ao director pedagógico do Complexo Escolar José Sabino um plano de actividades a fazer com os professores e alunos da escola.

O Eng.º Albino Espelho, Coordenador de extensão universitária a nível do Departamento de Ciências Tecnológicas falou sobre a Segurança Eléctrica e o uso Responsável da Electricidade. Detalhou pontos como: segurança eléctrica na comunidade, importância, Riscos e perigos de instalações precárias, principais causas e tipos de acidentes eléctricos, normas e regulamentos e papel das autoridades e organizações. A intervenção foi satisfatória gerou momento de discussão e debate acerca do tema porque tocou em uma vivência real.

O Vice-Presidente do ISUP PhD. Julio Cesar R. Garcia, teceu algumas considerações no que tange ao objectivo da visita e estendeu um convite a todo elenco do encontro para reforçar a interação e recorrer ao isup em caso de auxilio para a elaboração de TFC, Artigo, ou mentoria em aspectos metodológicos.

A actividade foi encerrada pela directora do Complexo Escolar José Sabino (a Anfitriã) dirigindo palavras de satisfação e gratidão por ter se escolhido a sua instituição para o inicio das actividades, a seguir tivemos um momento cultural (exercicios fisicos ao ritmo de boa musica).

ELENCO PRESENTE NA ACTIVIDADE

N.	Nome	Função
1	PhD. Júlio Cesar R. Garcia	Vice Presidente do ISUP
2	MSc Vera Quitério	Chefe Dpto Extensão
3	MSc. Maria de Los Angeles	Prof. Dpto Extensão
4	MSc. Yudelkis Ramírez	Coord. Curso Psic. Educação
5	Esp. Onesis Ramírez	Professora Anatomia
6	MSC. Letícia Herrera Iglesias	Chefe Dpto CT
7	MSc. Magarita Lemos	Chefe Dpto C. Saúde
8	MSc. Milagros Regueifero	Coord. Curso Enfermagem
9	MSc. David Kicalango	Coord. Curso Ensino Primário
10	Lic. João Lourenço	Vice Coordenador Ensino Primário

11	Lic. Malanga Jaime	Vice Coordenador Psicologia Educação
12	Eng.º Albino Espelho	Coord. Extensão Univrsitária/Dpto CT
13	Eng.º Joaquim Constantino	Coord. Apoio Estudantil/Dpto CT
14	OUTROS MEMBROS	ESTUDANTES

- 1 - Henriquez Rodriguez M. Albino - const civil, 3
- 2 - Geraldo Pires Palanca - construçao civil 3º
- 3 - Antonio Lagoado Pedar C. G. 3º
- 4 - Antonio Adriano Fernando - Engenharia civil
- 5 - Jaime Ernesto Antunes - Eng. civil 3º
- 6 - Felder da Cruz Antunes Gonçalves - Eng. Electrónica
- 7 - Gilberto Mariano Fonseca Manuel - Eng. Electrónica
- 8 - Jesse Antonio Manuel Pulino - Eng. Electrónica 4º Ano
- 9 - OSVALDO YORDAN MOISS Manuel Eng de construçao civil
- 10 - Francisco Demetrio Antonio Lacerda - Eng. Electrónica 3
- 11 - Luis Arnaldo A. Vieira - Eng. Electrónica
- 12 - Américo Antonio Domingos Eduardo - 3º Ano Eng. electrónica
- 13 - Joaquim Filipeiro Manuel - 3º Ano Eng. electrónica
- 14 - Inocencio Calunga Dala - 1º Ano Eng. Informatica
- 15 - Irineu de Carvalho - 1º Eng. Informatica
- 16 - Luis Miguel Miranda Narciso - 1º Eng. Informatica
- 17 - Gilson Moco Cofito Jose - 2º Eng. Electrónica
- 18 - Carla Riquita Manuel Raul Diogo - 2º Eng. Electrónica
- 19 - Dionis Domingos João José - 2º Ano - Eng. Electro
- 20 - Denis Pedro Palanga - 1º Ano - Eng. Informatica

3º ANO

Edlasio Astantes Dunga Sampaio

Joaquim Eduardo da Silva

Artur Valdauro Cordeiro Toy de Oliveira

Juelino Edvandro Antônio Jamba

Ferreira Cardoso José Manuel

Alfredi Estivan Brizante

Gilson Alfredo Caldeira Francisco

Joana Azucena Periquito Noy

Angel José Bernardez

Márcio Janata F. Gabriel

Flávia Júlio Inácio Germano - 4º Ano

Aguinaldo Rodrigues Eduardo Tamiá - 4º Ano

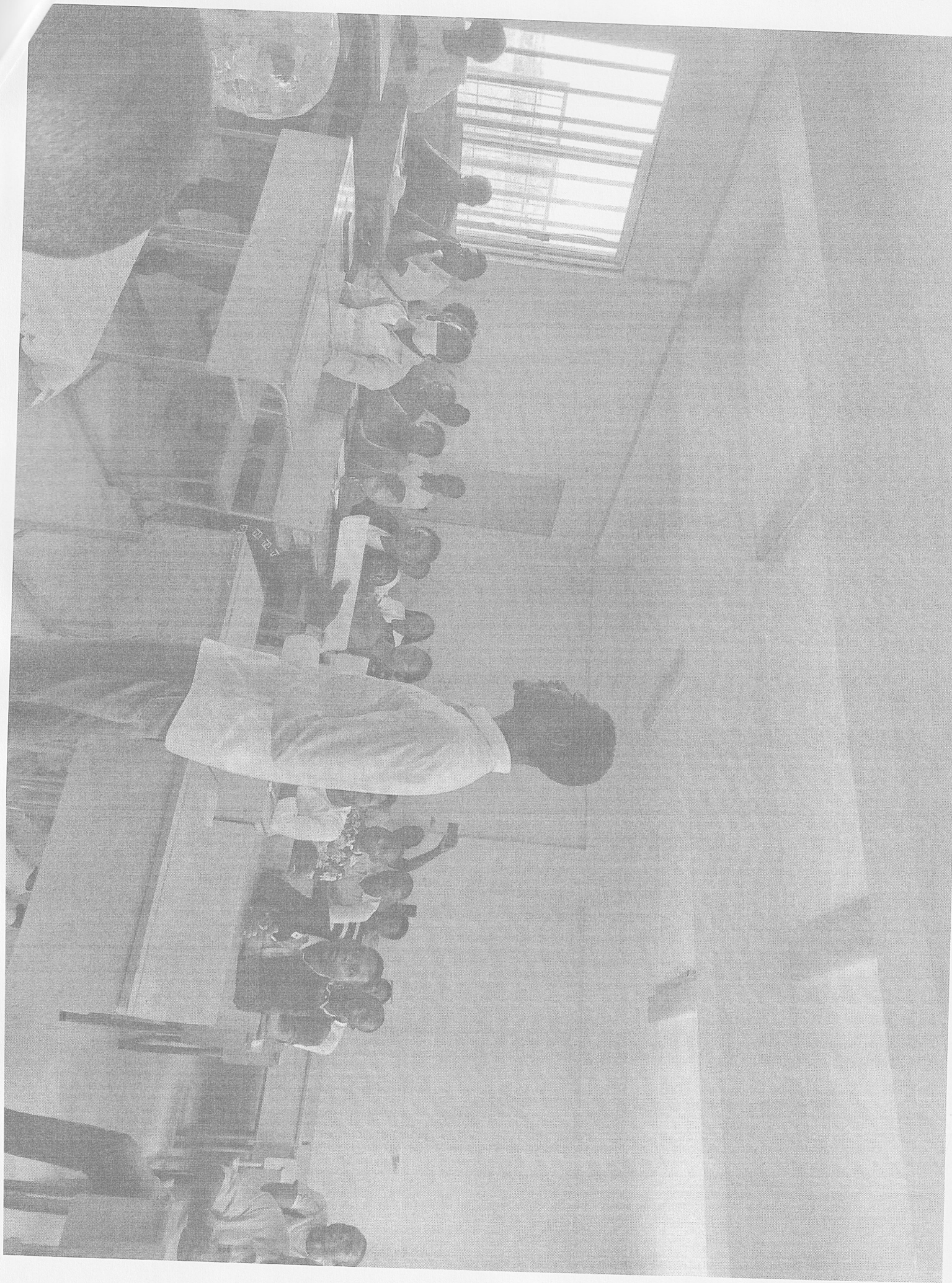
Gelesio Julião Gulembe 2º Ano

Silvio Carlosso

João Espanhol

5º ano telecomunicações

5º ano telecom





INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO AMBOIM

(Aprovado por Decreto Presidencial N° 168/12, Diário da República N° 141- I Série, de 24 de Julho)

Cartão de contribuinte: 5417193178

EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

No dia 8 de Outubro de 2024 o departamento em conjunto com outros departamentos e áreas do saber do ISUP, liderado pelo Vice Presidente para Assuntos Académicos e a Professora responsável de extensão universitária a nível da instituição, saiu pela segunda vez em direcção ao Bairro da Cauila, a fim de anunciar o Programa de actividades a se desenvolver com o Bairro no âmbito de Extensão, a comitiva foi recebida pela autoridade máxima do Bairro, o Soba ZAU e reuniu no recinto do posto médico daquela comunidade.

Em primeira instância o Soba agradeceu pelo trabalho feito pelo isup, desde os primeiros contactos até aquele momento, depois pediu a nossa atenção nos arranjos estruturais do posto médico, devido a vandalização que tem sido alvo pelos menos assimilados da comunidade, e apresentou outras debilidade que a comunidade enfrenta.

Sob a orientação do professor Rosell, cada representante de curso apresentou os objectivos e actividades a fazer com a comunidade dentro do Plano do Projecto, com datas e participantes.

A professora Maria de Los Angeles disse que o curso de enfermagem pode apoiar as consultas no posto médico.

Dentro do intercâmbio com a Escola Primária, Levantam-se questões de que se precisa de nossa ajuda, com isso o PhD. Julio Cesar R. Garcia orientou a renovação do convênio com as direcções da educação e de Saúde.

Neste mesmo dia, devido a ida prévia ao bairro o Departamento de Ciências Tecnológicas mais concretamente o curso de Licenciatura em Electrónica fez o levantamento do estado eléctrico do posto médico da comunidade da cauila, onde se fez diagnóstico dos suportes, tomadas, condutores e lâmpadas do circuito eléctrico do posto médico este trabalho foi feito pelos Eng.º Albino Espelho e o Estudantes de Engenharia.

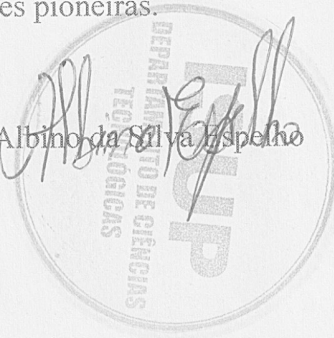
O Curso de Informática representado pelos Estudantes, fizeram um estudo estratégico para confeccionar um Software de Gestão de Pacientes do Posto Médico da Cauila, fizeram algumas entrevistas para saber de como é o processo todo desde a chegada até o momento de saída.

O Curso de Construção Civil, representado pela coordenação e os estudantes, fizeram o estudo das infraestruturas públicas da comunidade nomeadamente o Posto médico e o escombro do Jango do Soba.

Marcou-se datas para começar a execução das restantes actividades, com todos os outros cursos afetos a instituição.

Fez-se uma tour pelo Bairro e a visita culminou no complexo escolar José Sabino, que se tornou parceiro para as actividades pioneiras.

Albino da Silva Espelho





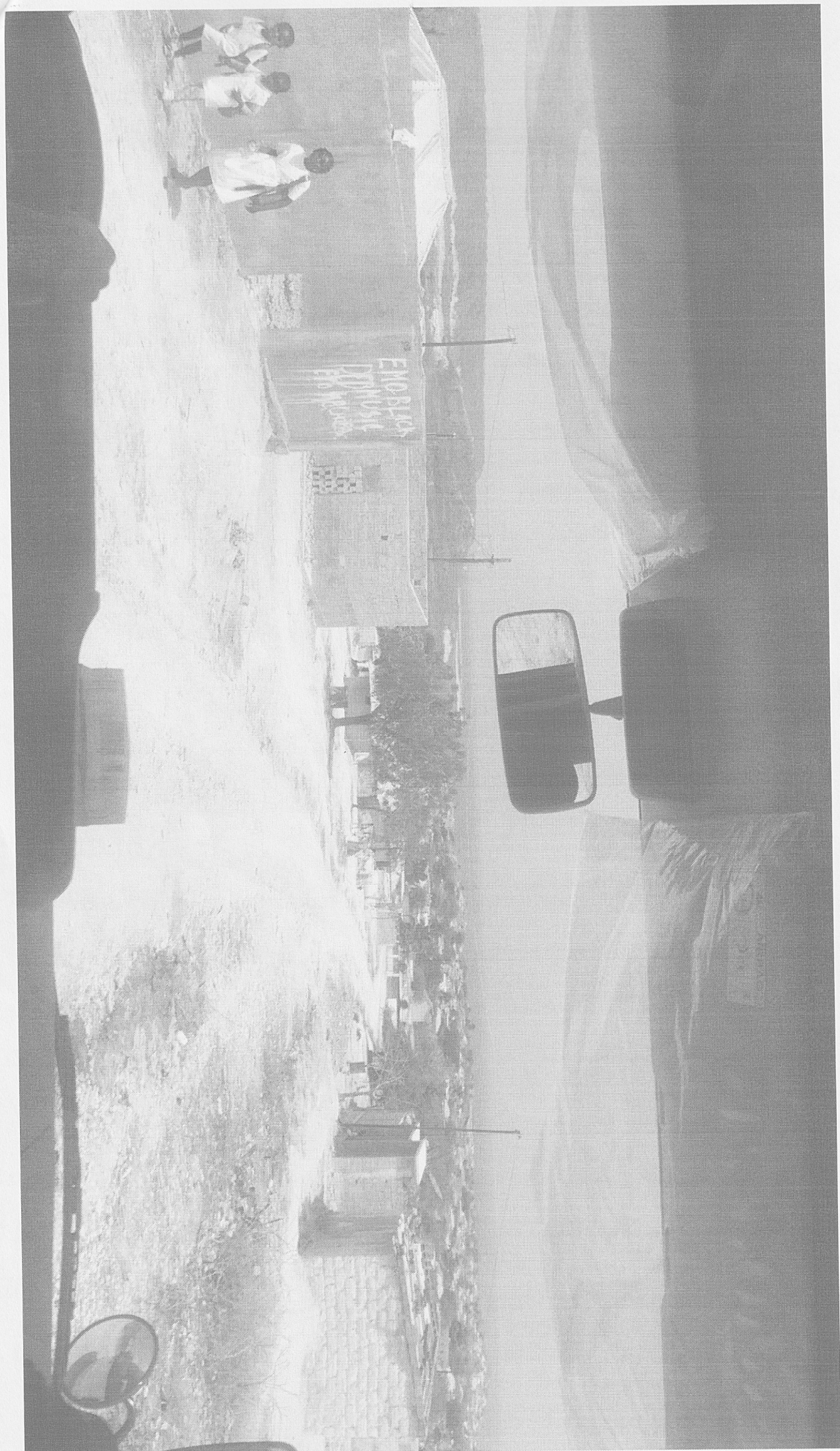












Wilson # Gíares Francisco 4º ano Eng. Electrónica
Teresa Eva Luis Bohanda 4º ano Eng. Informática
Eduardo Victorino Queambá 4º ano Eng. Informática
Elián Francisco Yambó Antón 1º Ano Eng. Electrónica
Paulo Ngala — 3º Ano Eng. Construção Civil
Gízar Benguela Jambú - 2º Ano Eng. Electrónica
Gelson Helder Manuel Francisco - 1º Ano; Eng. Inform
Carlaal Alfredo Armando Caluamba - 2º Eng. Electrónica
Aristóteles Albino Sambenge Mateus - 2º Eng. Electrónica
Alfredo José Constantino - 4º Eng. Electrónica
Gilberto Mário Fernandes - 4º Ano / Eng. Elec
Admaclina Victorina Ambrosio Ricardo 2º Ano / Eng. Inform
Lutissa dos Santos José Ferramenta 2º Ano / Eng. Inform
Odilson Mateus da Silva Moura 2º Ano / Eng. Electrónica
Rita Júlia Manuel Guia - Eng. Electrónica 1º Ano.
Esmeralda Ulara Messels - Eng. Electrónica 2º ano
Francisco Bento Lou - Eng. Informática 2º Ano
Fernando da Conceição Cesar Ribeiro 4º Ano
Inácio Calunga Dala → Eng. Informática 1º Ano
Carla Riquita M. Paulo Diogo - Eng. Elect 2º ano
José Republican de Sousa. Eng. electrónica 1º ano.
Teófilo Meaze Vieira - 1º Eng. Electrónica
Trinco de Carvalho - 1º Eng. Informática
Eurichon de Sousa - 1º Eng. Electrónica
Mozário Abreu - 1º Eng. electrónica

- 1 - Henriquez Rodrigues M. Albino - const civil, 3º
- 2 - Geraldo Pires Palanca - construç civil 3º
- 3 - Antonio Ezequiel Belar C. B. 3º
- 4 - Antonio Adriano Formoso - Engenharia civil
- 5 - Jaime Ernesto Antonio - Eng. civil 3º
- 6 -elder da Cruz Antônia Gonçalves - Eng. Electrónica
- 7 - Gilberto Mariano Fonseca Manuel - Eng. Electrónica
- 8 - Jesse Antonio Manuel Paulino - Eng. Electrónica 4º Ano
- 9 - OSVALDO YONDA MOISS Manuel Eng de construç civil
- 10 - Francisco Demetrio Antonio Lacerda - Eng. Electrónica 3º
- 11 - Luis Arnaldo A. Valente - Eng. Electrónica
- 12 - Américo Antonio Domingos Eduardo - 3º Ano Eng. electrónica
- 13 - Joaquim Filipe Manuel - 3º Ano Eng. electrónica
- 14 - Inocência Calunga Dala - 1º Ano Eng. electrónica
- 15 - Irineu de Carvalho - 1º Eng. Informática
- 16 - Luis Miguel Miranda Narciso - 1º Eng. Informática
- 17 - Gilson Moco Cofre José - 2º Eng. Electrónica
- 18 - Carla Riquita Manuel Raul Diogo - 2º Eng. Electrónica
- 19 - Diogenes Domingos João José - 2º Ano - Eng. Electro
- 20 - Dinis Pedro Palanga 1º Ano - Eng. Informática

Eng. Informática
3º Ano

Edlasio Abranches Dunga Sampaio

Joaquim Eduardo da Silva

Antônio Valdauro Cordeiro Vaz de Oliveira

Juelino Edvandro Antônio Jamba

Ferreira Cardoso José Manuel

Alfredo Estevão Guimarães

Gelson Alfredo Caldeira Francisco

Joana Azucena Perizuito Noy

Angelo José Bernerato

Moisés Janata F. Gabriel

Florinda Júlio Inácio Germano — 4º Ano

Aguinaldo Rodrigues Eduardo Tomás — 4º Ano

Eclesio Julião Gulembe 2º Ano.

CL4

Jamings Adel Campo

* Alberto Ramos Barbido da Silva.

* Mandir Edgail de Freitas Teixeira

* Admilson Benito dos Santos Nuno

- 1 - Manuel Tena Luciano Gondo - 3 ANO
- 2 - Antonio Lagomêdo Avelar - 3º Ano
- 3 - Antonio Rubiano Formado - 3º Ano
- 4 - Paulo Melo
- 5 - Mandir Teixeira - 3º Ano
4º Ano
- 6 - Odnilson Nunda - 4º Ano
- 7 - Geraldo Gires Galanca - 3º Ano
- 8 - Francisco Enrico C. Coldeira - 3º Ano
- 9 - Henriquez Rodrigues M. Albino - 3º Ano
- 10 - Alberto Ramos Barbêdo da Silva - 4º Ano
- 11 - Domingos Adel Camp - 4º Ano

1 - Ellen da Silva Jati Informática / 9240
43 an

2 - Wilson Martins Fernandes - informática / 923513000 -

3 - Gildson Mateus da Silva Moura - 23 ano Eletrônica / 94845 1^o

4 - Alcídia Juliana R. Mório - 19 ano Informat⁹⁴

5 - Mandio Edgail de Freitas Reixeira 925571608

6 -

7 -

8 -

9 -

10 -

11 -

12 -

13 -

14 -

- Angelo João Bernardo → Eng. Informática
- 9 - Américo Antônio Domingos Eduardo - 3º Ano Eng. Elétrica
- 1 - Teresa Eva Luís Calçada - 4º ano Eng. Informática
- 4 - Luís Miguel Miranda Paraiso - 1º ano - Engenharia Informática
- 5 - Domingas Fernanda Riça - 3º Ano - Eng. Elétrica
- 6 - Henrique Rodrigues Mascarenha Albino - 3º Ano - Const civil
- 2 - Luciano Victorino Quicamba - 4º ano Eng. Informática
- 3 - Joaquim da Silva Camilo Quiteris - 4º Ano Eng. Informática
- 1 - Carlos Ramos Manuel João - 4º Ano Eng. Informática
- 8 - Filomeno Mendes Cabinda - João - 4º Ano - Eng. Informática
- 11 - Ernani Miguel Mendes Cabral - 1º Ano Informática

- semana #Julian Francisco 2º Eng. informática
- 1- Antonio Adriano Fernando 3º Eng. c. civil
 - 2- Erikson Bento Santuza de Moraes - 2º Eng. Informática
 - 3- Francisco (Bento Lou - 2º Eng - Informática
 - 4- Geir Bezerra Lambuk - 2º Eng. Electronics
 - 5- Damiano Adel Camp - 4º Eng. C. Civil
 - 6- Elisângela Emamele da Silva e Sousa - 4º Ano Eng. Informát
 - 7- Carla Riquita Manuel Raul Diego - 2º ano Eng. Electron
 - 8- Manuel Afonso Antonio
 - 9- Benfameia Sicon - 4º Eng. Electrica
 - 10- Ferreira Borden José Manuel - 3º Eng. Informática
 - 11- Conceição J. V. dos Santos - 2º ano Eng. Informática
 - 12- Paulina J. da Costa - 2º ano Eng. Informática
 - 13- L. T. dos Santos José Firraminta - 2º ano C. Inform
 - 14 -

Miguel Álvaro - 4º Ano Eng. Electronica

Domingos F. Rude - 3º Ano Eng. Electromecânica

Paulina Joaquim da Costa - 2º Ano Eng. Informática

Marjoso António Manuel - 2º Ano Eng. Electónica

Concúcio Joaquim Vidal dos Santos - 2º Ano Eng. Informát

Erikson Bento Genterreira de Moraes - 2º Ano Eng. Inform

David José Gonçalves Gombos - 2º Ano Eng.

- Gilson Jorge Pedro Barrantes - 3º Ano Eng. Electónica

Alcídia Juliana R. Mota - 1º Ano Eng. Inform

Gilson Simões Jacinto - 1º Ano Eng. Electónica

Leopoldo Meira Vieira - 1º Ano - Eng. Electónica

Severina Aguiar Francisco - 2º Ano Eng. informática

ORMANY Miguel Mendes Cabral - 1º Ano - Eng. Informática

António Domingos - 1º Ano - Eng. Informática

Cláudio Infante A. Da Costa - 2º Ano Eng. Electónica

- Benjamim F. Caetano Soares - 4º Ano Eng. Elect

- DITSON Domingos João José - 2º Ano - Eng. Electónica

- Amélia José Gomes Kumbé - 2º Ano - Eng. Electónica

- Elisângela Emanuel da Silva - 7º Ano - Eng. Electónica

- Manuel Afonso António - 4º Ano Eng. Informática









INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO AMBOIM

(Aprovado por Decreto Presidencial N° 168/12, Diário da República N°141- I Série, de 24 de Julho)

Cartão de contribuinte: 5417193178

EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

No dia 22 de janeiro 2025, pelas 10 horas o departamento de Ciências Tecnológicas, em conformidade com outros departamentos como: Ciências da Saúde e Ciências Económicas, Sociais e Humanas, partiu do ISUP sede para o bairro da Cauila, a fim de executar as actividades listadas para o projecto de Extensão Universitária.

O grupo como sempre foi recebido pelo Soba Zau, a Directora do Complexo Escolar José Sabino e o corpo docente.

No âmbito das actividades feitas, os cursos de Engenharia Electrónica, Informática e Engenharia de Construção Civil, liderada pela chefe do Dpto CT Dra Letícia Herrera Iglesias ladeada pelo Eng.º Albino Espelho, Arquitecto Bráulio Duarte e Estudantes se fizeram presente e executaram algumas actividades.

O Curso de **Eng. Electrónica** representado pela coordenação e os estudantes fizeram a manutenção preventiva e corretiva de alguns equipamentos presente no Complexo escolar José Sabino, como a limpeza em algumas células fotovoltaica que alimenta o circuito de iluminação da instituição escolar.

Os Estudantes do Curso de **Engenharia da Construção Civil** junto com a coordenadora do curso e o Arq. Bráulio Duarte docente do curso, fizeram o levantamento para a construção do Jango do Soba, a construção da vedação de alvenaria, alpedre do posto médico e mais alguns compartimentos que pareceu importante segundo a análise do arquitecto, os estudantes pegaram nos seus materiais e começaram a fazer suas anotação para posteriormente elaborar a planta do jango, vedação e das outras necessidades que apareceram no momento em que trabalhavam.

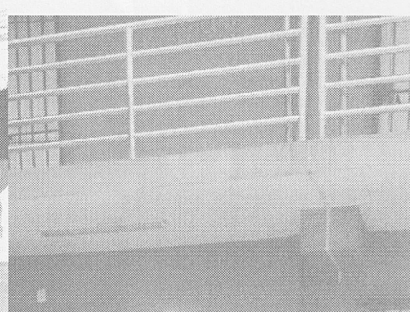
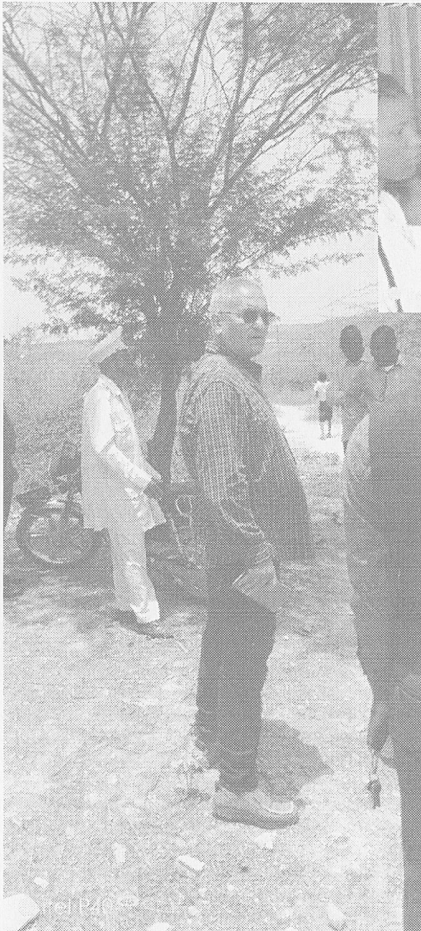
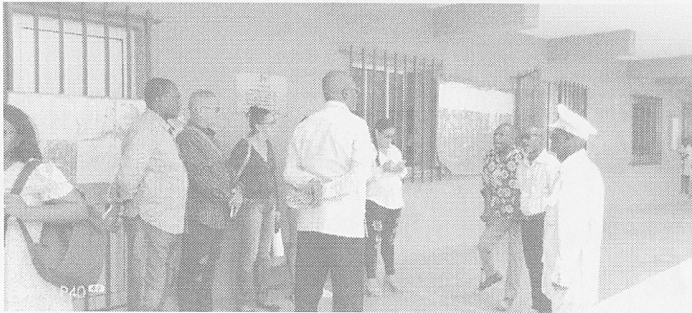
O Curso da Engenharia Informática representada pela coordenação do curso e seus estudantes, brindaram-nos com uma palestra sobre “Importância da Informática” ministrada pela estudante de Engenharia Informática Yara Falcão, para além da palestra,

visitou -se a sala de informática do complexo Escolar José Sabino afim de averiguar as condições e quantidade dos computadores onde se fez a manutenção dos pequenos computadores da sala de informática do complexo escolar José Sabino, como a instalação de antivírus, actualização do sistema operativo.

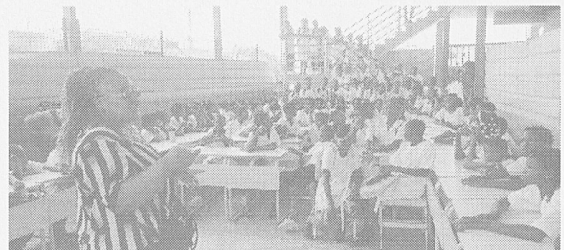
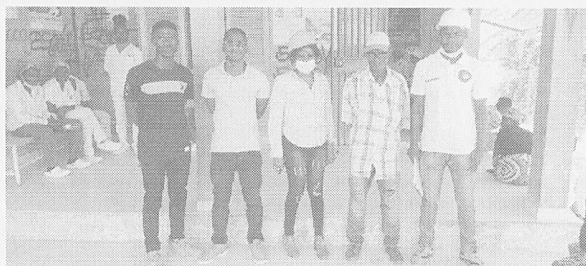
Depois destas acções, o leque do departamento de ciências tecnológicas se juntou aos outros departamentos para o encerramento formal do dia, com agradecimentos e recomendações da e para a equipe anfitriã.

Albino Da Silva Espelho

DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS
TECNOLÓGICAS



PROJECTO CAUILA



Tring. Informática
3º ANO

Edlasio Abranches Dunga Sanjeio

Joaquim Eduardo da Silva

Ailton Valdauro Cordeiro Toy de Oliveira

Juelino Edwandro Antônio Juma

Ferreira Cardoso José Manuel

Alfredo Estevão Cruz

Gelson Alfredo Caldeira Francisco

Joana Azucena Perfeito Noy

Angelo José Bernardo

Moisés Zanata F. Gabriel

Florinda Júlio Inácio Germano - 4º Ano

Aguinaldo Rodrigues Eduardo Tomás - 4º Ano

Eclesio Julião Calombe 2º Ano.

- 1 - Manuel Tena Luciano Gondo - 3 ANO
- 2 - Antonio Lago Mendes Avelar - 3º Ano
- 3 - Antonio Rubiano Formando - 3º Ano
- 4 - Paulo Melo - 3º Ano
- 5 - Yandir Teixeira - 4º Ano
- 6 - Odemilson Nunda - 4º Ano
- 7 - Geraldo Gires Galancia - 5º Ano
- 8 - Francisco Eudico C. Coldeira - 3º Ano
- 9 - Henriquez Rodrigues M. Albino - 3º Ano
- 10 - Alberto Ramos Barbêdo da Silva - 4º Ano
- 11 - Damirgo Adel Camp - 4º Ano

CC3

- Helber Osvaldo Cabral Gonçalves
- Henriques Rodrigues Maciel da Albrina
- Geraldo Pires Palanca
- Jacinto Ernesto Antão
- António João Moys Manuel
- João Neto
- António Leblanc Fernando
- António Casimiro Abelar