



## INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO AMBOIM

(Aprovado por Decreto Presidencial N° 168/12, Diário da República N°141- I Série, de 24 de Julho)

### DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS TECNOLÓGICAS RELATÓRIO DAS ACTIVIDADES DA COORDENAÇÃO DE APOIO ESTUDANTIL – DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS TECNOLÓGICAS – ANO LECTIVO 2023/2024

#### 1. INTRODUÇÃO

Durante o ano lectivo de 2023/2024, a Coordenação de Apoio Estudantil (CAE) do Instituto Superior Politécnico de Porto Amboim, por meio do Departamento de Ciências Tecnológicas, implementou um conjunto de acções integradas voltadas à promoção da permanência, inclusão social, saúde mental e desenvolvimento académico dos estudantes dos cursos de Engenharia Electrónica, Engenharia de Telecomunicações, Engenharia Informática e Engenharia de Construção Civil.

As actividades desenvolvidas reflectiram o compromisso institucional com uma formação universitária que vá além da dimensão técnico-científica, integrando também o apoio psicossocial, a orientação académica e a preparação para a inserção profissional.

#### 2. APOIO SOCIOECONÓMICO E LOGÍSTICO

Ao longo do ano lectivo, foram realizados **mais de 20 atendimentos sociais individualizados** a estudantes em situação de vulnerabilidade socioeconómica. Esses atendimentos visaram identificar factores que poderiam comprometer a permanência no ensino superior, tais como: dificuldades no pagamento de propinas, carência de materiais didácticos (Computadores pessoais), falta de acesso à alimentação e transporte escolar.

As informações obtidas permitiram estabelecer encaminhamentos internos aos serviços administrativos e propostas de flexibilização de prazos, além de recomendar a priorização de determinados estudantes em eventuais programas de apoio institucional e bolsas.

#### 3. APOIO PSICOPEDAGÓGICO E SAÚDE MENTAL

Reconhecendo os desafios enfrentados pelos estudantes dos cursos de engenharia — como a elevada carga horária, exigência em avaliações e pressão nos projectos académicos — a CAE disponibilizou um serviço de **atendimento psicopedagógico e psicológico** com foco no fortalecimento da saúde emocional e do desempenho escolar. Foram contabilizados **dois atendimentos individuais** e a realização de **quatro rodas de conversa em grupo**, abordando temáticas como:

- Gestão eficiente do tempo e organização de estudos;
- Controle da ansiedade e prevenção da exaustão académica;
- Auto-estima e motivação para aprendizagem;
- Equilíbrio entre a vida pessoal e o percurso universitário.

Essas acções contribuíram para reduzir os níveis de stress e melhorar a adaptação dos estudantes ao ambiente universitário, promovendo o bem-estar emocional e a resiliência académica.

#### **4. OUTRAS ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS**

Estas Actividades estiveram vinculadas ao programa de actividade de extensão a nível do departamento e institucional

Tendo como objectivo incluir os estudantes identificados, as actividades já programadas pelo departamento, afim de cultivar a autoestima, o interesse, passar valores.

Actividades:

Projectos Comunitários na localidade da CAUILA

Actividades de visita a locais históricos

Concursos

Jornadas Científicas

#### **5. INTEGRAÇÃO E ACOLHIMENTO ESTUDANTIL**

A **Semana de Acolhimento aos Calouros** representou um marco importante nas acções da CAE no início do ano lectivo. A programação incluiu:

- Actividades culturais e de integração;
- Sessões de boas-vindas com apresentação dos coordenadores de curso;
- Visitas técnicas aos laboratórios dos cursos;
- **Feira de Oportunidades Académicas**, que promoveu o contacto directo dos novos estudantes com programas de iniciação científica, grupos de estudo, clubes de engenharia e empresas juniores.

Mais de **20 calouros** participaram das actividades, que foram bem avaliadas pelos discentes e docentes presentes.

## **6. OUTROS PONTOS RELEVANTES**

### **6.1. Monitoramento Académico e Gestão de Casos**

A CAE actuou em colaboração com os coordenadores de curso no acompanhamento sistemático de estudantes com baixo rendimento, identificando causas multifactoriais como dificuldades financeiras, problemas de saúde, desmotivação ou sobrecarga pessoal.

### **6.2. Apoio na Regularização Financeira**

Foram realizadas mediações junto aos serviços administrativos para viabilizar **prorrogações nos prazos de pagamento de propinas**, mediante assinatura de termo de responsabilidade, permitindo a continuidade do vínculo académico sem prejuízo na avaliação.

### **6.3. Propostas para o Próximo Ano**

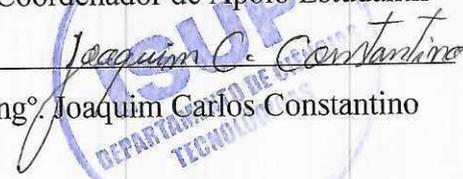
Como proposta para o ano lectivo seguinte, a CAE elaborou um plano de acções que prevê:

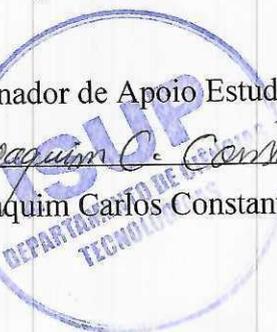
- Criação de um **Programa de Mentoria Estudantil entre Pares**;
- Expansão do serviço de apoio psicológico com profissionais permanentes;
- Estabelecimento de parcerias externas com empresas e instituições públicas para projectos de estágio.

## **7. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A actuação da Coordenação de Apoio Estudantil do Departamento de Ciências Tecnológicas no ano lectivo 2023/2024 foi marcada por uma abordagem multidimensional e integrada do processo educativo. As acções realizadas contribuíram significativamente para o fortalecimento de uma cultura institucional centrada na escuta activa, na inclusão social, no cuidado com a saúde mental e na excelência formativa. Para o ano lectivo de 2024/2025, espera-se consolidar as iniciativas já iniciadas, bem como ampliar a capacidade de atendimento, com vistas à construção de uma universidade mais humana, acessível e promotora de oportunidades reais para os seus estudantes.

O Coordenador de Apoio Estudantil

  
Eng.º Joaquim Carlos Constantino





# INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO-AMBOIM - ISUP

(Aprovado por Decreto Presidencial nº 168/12, publicado no DR nº 141 – I Série, de 24 de Julho)

Contribuinte Fiscal 5417193178

(GABINETE DO PRESIDENTE)

DESPACHO Nº \_\_\_/GP/ISUP/2024.

Por conveniência de serviço;

Havendo necessidade de se criar a Comissão Multidisciplinar do Gabinete Psicopedagogo do Instituto Superior Politécnico de Porto Amboim;

Sob proposta do Conselho Científico, o Presidente do ISUP, nos termos das alíneas h), i) e k) do nº 2 do artigo 18º do Estatuto Orgânico, conjugado com a alínea a) do artigo 10º e nº 2 do artigo 11º do Decreto Executivo nº 108/20, de 9 de Março, determina o seguinte:

1. Criar, sob coordenação e supervisão do Senhor Vice-Presidente para os Assuntos Académicos, a Comissão de Multidisciplinar do Gabinete Psicopedagogo do Instituto Superior Politécnico de Porto Amboim, composta pelas seguintes entidades:

### DETERMINA O SEGUINTE:

1º - São nomeados os quadros abaixo mencionados para exercerem os seguintes cargos:

- i. Mestre, **Vera Justina Quitério**, Responsável da Comissão Multidisciplinar de Apoio Psicopedagogo;
- ii. Licenciado, **Salomão Catumbela**;
- iii. Licenciado, **Sebastião Cassuende**;
- iv. Licenciado, **João Lourenço António**;
- v. Engº **Joaquim Carlos Constantino**;
- vi. **Luelma Bengui**-Estudante.

2º- O presente Despacho entra imediatamente em Vigor.

PUBLIQUE-SE E CUMPRA-SE

GABINETE DO PRESIDENTE DO INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO AMBOIM, EM PORTO AMBOIM, AOS 23 DE SETEMBRO DE 2024

O PRESIDENTE

PhD. ANTONIO MANUEL MORENO QUITÉRIO



## INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO AMBOIM ISUP

(Aprovado por Decreto Presidencial N° 168/12, Diário da República N°141- I Série, de 24 de Julho)

Cartão de contribuinte: 5417193178

### ACTA DE REUNIÃO

Aos seis dias do mês de dezembro do ano de 2024, pelas nove horas, realizou-se na sala 2 do ISUP uma reunião, presidida pela MSc Letícia Herrera, com a finalidade de **apresentar oficialmente a Responsável do Gabinete Multidisciplinar de Apoio Psicopedagógico** aos docentes e colaboradores dos departamentos.

#### Ponto Único da Ordem de Trabalhos:

- Apresentação da Responsável do Gabinete Multidisciplinar de Apoio Psicopedagógico e explanação sobre o funcionamento futuro do gabinete.

#### Desenvolvimento:

A reunião foi aberta pela Chefe do Departamento de Ciências Tecnológicas, que deu as boas-vindas aos presentes e explicou a importância da criação e estruturação do Gabinete Multidisciplinar de Apoio Psicopedagógico para o fortalecimento do suporte académico e pessoal aos estudantes.

Em seguida, a Chefe do Departamento cedeu a palavra à responsável do gabinete, Vera Cristina Quitério, que se apresentou oficialmente aos participantes e expôs os principais objectivos, estratégias de funcionamento e o público-alvo do novo gabinete.

Em sua intervenção, Vera Cristina Quitério explicou que o gabinete terá como missão oferecer apoio psicopedagógico integral aos estudantes, actuando na prevenção e solução de dificuldades emocionais, pedagógicas e de adaptação ao ambiente académico.

Ela detalhou os principais eixos de operacionalização do gabinete, incluindo:

- Atendimento individualizado aos estudantes com dificuldades emocionais ou de aprendizagem.
- Palestras e actividades de sensibilização para prevenção de problemas psicossociais.
- Orientação vocacional e acompanhamento académico.
- Apoio aos docentes para identificação de sinais de dificuldades nos discentes.

Quanto ao público-alvo, foi esclarecido que o serviço será prioritariamente voltado aos estudantes, mas também oferecerá orientação e suporte aos docentes e técnicos administrativos, promovendo um ambiente acadêmico mais saudável, colaborativo e inclusivo.

Ao final, foram abertos espaço para perguntas e sugestões dos presentes, sendo destacada a importância do trabalho multidisciplinar e integrado entre o gabinete, os cursos e o próprio departamento.

A Chefe do Departamento agradeceu a apresentação e destacou o compromisso do departamento em colaborar com o funcionamento eficiente do Gabinete Multidisciplinar de Apoio Psicopedagógico, visando o sucesso acadêmico e o bem-estar da comunidade do ISUP.

**Encerramento:**

Nada mais havendo a tratar, a reunião foi encerrada.

Porto Amboim, 06 de dezembro de 2024.

Secretário

A handwritten signature in blue ink, reading "Yveliths Racciz Delgado", is written over a horizontal line. The signature is fluid and cursive.

2

Encontro do grupo multidisciplinar de  
6/12/2024 oferecido ao Estudante

- 1- João Lourenço Antunes
  - 2- Helena Helena Figueira Dpto Eng.
  - 3- Sebastião Carmo
  - 4- Salomão Cortimela
  - 5- Yvelthi Ramirez Delgado.
  - 6- Teresa Antónia Gonçalves
  - 7- Vera J. L. Brito
  - 8- Demilson Gonçalves Ricardo Langa
- Estudante de P. do Educação



5.5.1

**INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO-AMBOIM - ISUP**

(Aprovado por Decreto Presidencial nº 168/12, publicado no DR nº 141 – I Série, de 24 de Julho)

Contribuinte Fiscal 5417193178

**Departamento de Ciências Tecnológicas**

Por conveniência de serviço;

Havendo necessidade de se nomear os quadros para responderem pelas diferentes áreas do Departamento de Ciências Tecnológicas desta Instituição do Ensino Superior;

A Chefe do referido Departamento, no uso das competências que lhe são conferidas;

**DETERMINA O SEGUINTE:**

1º - São nomeados os quadros abaixo mencionados para exercerem os seguintes cargos:

i. Engenheiro, **Albino da Silva espelho** para exercer as funções de Responsável de Extensão Universitária e Igualdade e Equidade de género a nível do departamento;

ii. Engenheiro, **Joaquim Carlos Constantino** para exercer a função de Responsável do Gabinete de Apoio Estudantil;

iii. Engenheiro, **Maria del Carmen Ladron de Guevara** para exercer as funções de Responsável da Área Científica;

2º- O presente Documento entra imediatamente em Vigor.

PUBLIQUE-SE E CUMPRE-SE

DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS TECNOLÓGICAS DO INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO AMBOIM, EM PORTO AMBOIM, AOS 23 DE SETEMBRO DE 2024

CHEFE DO DEPARTAMENTO  
**ISUP**  
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS  
TECNOLÓGICAS  
MSC LETICIA HERRERA IGLESIAS