



## **INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO AMBOIM**

(Aprovado por Decreto Presidencial Nº 168/12, Diário da República Nº 141- I Série, de 24 de Julho)

### **DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS TECNOLÓGICAS** **RELATÓRIO DAS ACTIVIDADES DA COORDENAÇÃO DE APOIO** **ESTUDANTIL – DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS TECNOLÓGICAS – ANO** **LECTIVO 2023/2024**

#### **1. INTRODUÇÃO**

Durante o ano lectivo de 2023/2024, a Coordenação de Apoio Estudantil (CAE) do Instituto Superior Politécnico de Porto Amboim, por meio do Departamento de Ciências Tecnológicas, implementou um conjunto de acções integradas voltadas à promoção da permanência, inclusão social, saúde mental e desenvolvimento académico dos estudantes dos cursos de Engenharia Electrónica, Engenharia de Telecomunicações, Engenharia Informática e Engenharia de Construção Civil.

As actividades desenvolvidas reflectiram o compromisso institucional com uma formação universitária que vá além da dimensão técnico-científica, integrando também o apoio psicossocial, a orientação académica e a preparação para a inserção profissional.

#### **2. APOIO SOCIOECONÓMICO E LOGÍSTICO**

Ao longo do ano lectivo, foram realizados **mais de 20 atendimentos sociais individualizados** a estudantes em situação de vulnerabilidade socioeconómica. Esses atendimentos visaram identificar factores que poderiam comprometer a permanência no ensino superior, tais como: dificuldades no pagamento de propinas, carência de materiais didácticos (Computadores pessoais), falta de acesso à alimentação e transporte escolar.

As informações obtidas permitiram estabelecer encaminhamentos internos aos serviços administrativos e propostas de flexibilização de prazos, além de recomendar a priorização de determinados estudantes em eventuais programas de apoio institucional e bolsas.

#### **3. APOIO PSICOPEDAGÓGICO E SAÚDE MENTAL**

Reconhecendo os desafios enfrentados pelos estudantes dos cursos de engenharia — como a elevada carga horária, exigência em avaliações e pressão nos projectos académicos — a CAE disponibilizou um serviço de **atendimento psicopedagógico e psicológico** com foco no fortalecimento da saúde emocional e do desempenho escolar. Foram contabilizados **dois atendimentos individuais** e a realização de **quatro rodas de conversa em grupo**, abordando temáticas como:

- Gestão eficiente do tempo e organização de estudos;
- Controle da ansiedade e prevenção da exaustão académica;
- Auto-estima e motivação para aprendizagem;
- Equilíbrio entre a vida pessoal e o percurso universitário.

Essas acções contribuíram para reduzir os níveis de stress e melhorar a adaptação dos estudantes ao ambiente universitário, promovendo o bem-estar emocional e a resiliência académica.

#### **4. OUTRAS ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS**

Estas Actividades estiveram vinculadas ao programa de actividade de extensão a nível do departamento e institucional

Tendo como objectivo incluir os estudantes identificados, as actividades já programadas pelo departamento, afim de cultivar a autoestima, o interesse, passar valores.

Actividades:

Projectos Comunitários na localidade da CAUILA

Actividades de visita a locais históricos

Concursos

Jornadas Científicas

#### **5. INTEGRAÇÃO E ACOLHIMENTO ESTUDANTIL**

A **Semana de Acolhimento aos Calouros** representou um marco importante nas acções da CAE no início do ano lectivo. A programação incluiu:

- Actividades culturais e de integração;
- Sessões de boas-vindas com apresentação dos coordenadores de curso;
- Visitas técnicas aos laboratórios dos cursos;
- **Feira de Oportunidades Académicas**, que promoveu o contacto directo dos novos estudantes com programas de iniciação científica, grupos de estudo, clubes de engenharia e empresas juniores.

Mais de **20 calouros** participaram das actividades, que foram bem avaliadas pelos discentes e docentes presentes.

## **6. OUTROS PONTOS RELEVANTES**

### **6.1. Monitoramento Académico e Gestão de Casos**

A CAE actuou em colaboração com os coordenadores de curso no acompanhamento sistemático de estudantes com baixo rendimento, identificando causas multifactoriais como dificuldades financeiras, problemas de saúde, desmotivação ou sobrecarga pessoal.

### **6.2. Apoio na Regularização Financeira**

Foram realizadas mediações junto aos serviços administrativos para viabilizar **prorrogações nos prazos de pagamento de propinas**, mediante assinatura de termo de responsabilidade, permitindo a continuidade do vínculo académico sem prejuízo na avaliação.

### **6.3. Propostas para o Próximo Ano**

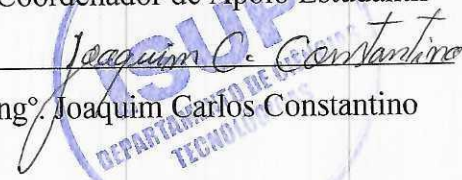
Como proposta para o ano lectivo seguinte, a CAE elaborou um plano de acções que prevê:

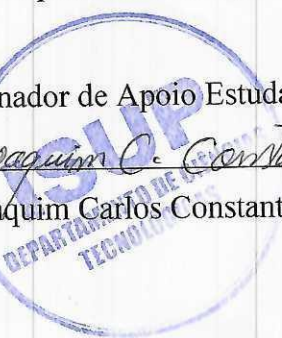
- Criação de um **Programa de Mentoria Estudantil entre Pares**;
- Expansão do serviço de apoio psicológico com profissionais permanentes;
- Estabelecimento de parcerias externas com empresas e instituições públicas para projectos de estágio.

## **7. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A actuação da Coordenação de Apoio Estudantil do Departamento de Ciências Tecnológicas no ano lectivo 2023/2024 foi marcada por uma abordagem multidimensional e integrada do processo educativo. As acções realizadas contribuíram significativamente para o fortalecimento de uma cultura institucional centrada na escuta activa, na inclusão social, no cuidado com a saúde mental e na excelência formativa. Para o ano lectivo de 2024/2025, espera-se consolidar as iniciativas já iniciadas, bem como ampliar a capacidade de atendimento, com vistas à construção de uma universidade mais humana, acessível e promotora de oportunidades reais para os seus estudantes.

O Coordenador de Apoio Estudantil

  
Eng.º Joaquim Carlos Constantino





**INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO AMBOIM**

**ISUP**

*(Aprovado por Decreto Presidencial Nº 168/12, Diário da República Nº 141 - I Série, de 24 de Julho)*  
*Cartão de contribuinte: 5417193178*

DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS TECNOLÓGICAS

**CURSO DE GESTÃO E ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA**

**MAPA DOS TEMAS DE TFC E ORIENTADORES**

ANO ACADÉMICO: 2024/2025

RECEPÇÃO DAS PROPOSTAS: **Fevereiro/2025**

| Nº | NOME COMPLETO                | TEMA                                                                                                   | ORIENTADOR (A)     | CURSO                          |
|----|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------|
| 1  | Heitor Dario de J. H Alfredo | Proposta para evitar falhas na fiscalização de empreitada de obras de edificação no Município de Sumbe | Eng. Wilson Manuel | ENGENHARIA DE CONSTRUÇÃO CIVIL |
| 2  | Leonel Mendes Bernardo       | Estudo sobre a execução do pavimento flexível de Estrada Nacional 110 Gabela/Quilenda                  |                    |                                |
| 3  | Sebastião Rafael Lupini      | Requalificação Geológica da vala drenagem de águas pluviais da Zona B, Município de Porto Amboim       |                    |                                |

|                                                                             |                                   |                                                                                                                                   |                                      |                                |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|
|                                                                             | José Lopes Gabriel Bumba          | nos custos dos orçamentos do Projecto de Obra na Empresa Privada `` Arthouse Consultoria e Fiscalização `` no Município de Sumbe  |                                      |                                |
| 5                                                                           | Manuel Elimila Trinta Canepa      | Acções para melhorar a execução do pavimento flexível na Estrada Nacional 230, pela empresa Planasul na Província do Cuanza-Norte | Ms.C Leticia Herrera Iglesias        | ENGENHARIA DE CONSTRUÇÃO CIVIL |
| 6                                                                           | Fernando Leando Lázaro Artur      | Proposta para contenção e prevenção de processos erosivos hidricos caso de estudo no Município de Quienda                         |                                      |                                |
| 7                                                                           | Anacleto Mendonça da Costa Ruben  | Dimensionamento estrutural da escola técnica do Bairro da Pedra 1, no Município de Sumbe                                          | Eng. Wilson Manuel                   | ENGENHARIA DE CONSTRUÇÃO CIVIL |
| Coordenação do Curso de Engenharia de Construção Civil, 22 de Maio de 2025. |                                   |                                                                                                                                   |                                      |                                |
| 8                                                                           | Ana Maria Caetano Kitembo         | Proposta de sistema de cadastro e controlo dos alunos de forma eficiencia creche ATL raio do sol em Porto Amboim.                 | Eng. Alexei Gamboa Morreira          | ENGENHARIA INFORMATICA         |
| 9                                                                           | Ana Maria António Quiuengo        | Sistema de reservas online para o hotel Diamond, do Município de Porto Ambiom                                                     |                                      |                                |
| 10                                                                          | Baptista Días Fulano Palanca      | Sistema de gestão de vendas para a Empresa Varejista Silvano e Varzia Lda                                                         |                                      |                                |
| 9                                                                           | Domildes Fernandes Monteiro Sabão | Software para o controlo da saúde da mulher durante a gravidez                                                                    |                                      |                                |
| 10                                                                          | Edson R. J Vidal                  | Tutorial multimedias do pacote microsoft office                                                                                   | Lazaro Tito e Alexei Gamboa Morreira |                                |
| 11                                                                          | Erlandia M. J Guia                | Loja virtual moda jovem                                                                                                           | Eng. Alexei Gamboa Morreira          |                                |

|    |                                |                                                                                                  |                             |                           |
|----|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| 12 | Francisco Domingos C. Albino   | Proposta de um website gestor de livros e informação para a biblioteca Provincial do Cuanza-Sul  |                             |                           |
| 13 | Joaquim Francisco Ferreira     | Proposta de plataforma de ensino a distancia para o ISUP                                         |                             |                           |
| 14 | João Adolfo Capingana          | Sistema de gestão para assistência tecnica hospitalar para a Clinica Sagrada Esperança           |                             |                           |
| 15 | Lino Maçaldes S. Frangueira    | Proposta de um sistema de gestão escolar para as Escolas de Ensino Primario do Ebo               | Eng. Alexei Gamboa Morreira | ENGENHARIA<br>INFORMATICA |
| 16 | Lourenço José Lino Ebo         | Proposta de biblioteca virtual para o ISUP                                                       |                             |                           |
| 17 | Ana Macarrão Manuel            | Livros digitais como meios de ensino de inclusão digital para pessoas com necessidades especiais | Ms.C Gildo Paulo            | ENGENHARIA<br>INFORMATICA |
| 18 | Vadim Lussenge Vicente Zefeino | Sistema de informação para o centro de formação profissional M2 do Sumbe                         |                             |                           |
|    | Ivanoy José Andre Januario     | Artefacto tecnológico para comunicação institucional caso da outorga de diplomas no ISUP         | Eng. Alexei Gamboa Morreira |                           |

**Coordenação do Curso de Engenharia de Informatica, 22 de Maio de 2025.**

|    |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|
| 19 |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |

**Coordenação do Curso de Engenharia de Telecomunicação, 22 de Maio de 2025.**

|    |                                   |                                                                                                                 |                            |                                   |
|----|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|
| 23 | Abino da Silva Espelho            | Sistema de monitoramento de consumo de energia elétrica residencial a partir de um telemovel                    | Engº Alexis Herrera Guerra | <b>ENGENHARIA<br/>ELECTRONICA</b> |
| 24 | Augusta Bibiana Carmela Calundugo | Análise e proposta de sistema de rede de telecomunicações para o Instituto Superior Politécnico de Porto Amboim |                            |                                   |
| 25 | Araújo Alberto Carlos Casimiro    | Manutenção Preventiva de subestações eléctricas                                                                 |                            |                                   |
| 26 | Marizela da Costa Junior          | Material de Apoio para o estudo de subestações eléctricas                                                       |                            |                                   |

|    |                                              |                                                                                                                           |                                 |                        |
|----|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------|
| 27 | Nicolau Cardoso Alfredo                      | Sistema de Iluminação Fotovoltaico Para Áreas Exteriores do Instituto Superior Politécnico de Porto Amboim                | Engº Alexis Herrera Guerra      | ENGENHARIA ELECTRONICA |
| 28 | Olimpia Jacinto dos Santos Gonçalves Antunes | Desenho de um Alarme Telefónico Detector de Intrusos Baseado na Tecnologia                                                | Engº Alexis Herrera Guerra      |                        |
| 29 | Rei Kimbua Ndungo Francisco Cardoso          | Pertinência de uma Radio Universitária Online Para o Instituto Superior Politécnico de Porto Amboim                       |                                 |                        |
| 30 | Stélvia Rosa de Almeida Joaquim              | Disjuntor Electrónico Ultrarrápido. Laboratório de Electrónica do Instituto Superior Politécnico de Porto Amboim          | Engº Alexis Herrera Guerra      | ENGENHARIA ELECTRONICA |
| 31 | Abel Sampaio Pinto Candanda                  | Implementação da Energia Fotovoltaica com Sistema de Rastreamento Solar no Hospital Municipal de Porto Amboim             |                                 |                        |
| 32 | Cardoso Ventura da Cruz                      | Sistema de Controlo de Iluminação Residencial, a Distância por Aplicativo Android de um Aparelho Celular                  | Eng. Joaquim Carlos Constantino | ENGENHARIA ELECTRONICA |
| 33 | Dorciانا Verónica Isaac Dulo                 | Desenvolvimento de um Sistema Automático de Medição de Altura na Identificação Civil e Criminal de Porto Amboim           | Eng. Joaquim Carlos Constantino |                        |
| 34 | Lourenço João Fortuna                        | Sistema Electrónico de Circuito Fechado de Televisão (Cftv) Para Melhorar da Segurança do Comando Municipal do Cuanza Sul |                                 |                        |

|                                                                        |                                    |                                                                                              |                                 |                        |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------|
| 35                                                                     | Neiry Patrícia Lopes dos Santos    | Sensores Inteligentes Para o Monitoramento dos Parâmetros da Águas Residuais na Etar-Sumbe   | Eng. Joaquim Carlos Constantino | ENGENHARIA ELECTRONICA |
| 36                                                                     | Norberto Agostinho Congo           | Desenvolvimento de um Sistema Meteorológico Portatil Para Agricultura                        |                                 |                        |
|                                                                        | Eduardo Alfredo Gabriel            | Viabilidade da transmissão de audio atraves da red de energia eléctrica                      | Engº Alexis Herrera Guerra      |                        |
|                                                                        | Armando Culembe Cesar              | Sistema Anti-Roubo veicular                                                                  |                                 |                        |
|                                                                        | Honorilton da Silva Eliseu Machado | Alarme contra incêndio para ambientes residenciais e comerciais                              | Engº Alexis Herrera Guerra      | ENGENHARIA ELECTRONICA |
|                                                                        | Domingo Vasco                      | Dimensionamento de compensação de potência reativa na linha de transporte Wucu-Kungo-Quibala |                                 |                        |
|                                                                        | Emanuel Manuel Mário Quindala      | Transmissão optica de sinal de audio em espaço livre                                         | Engº Alexis Herrera Guerra      |                        |
|                                                                        | Silvio Cardoso                     | Projeto e analise técnica de um amplificador de áudio de 4w para carga 4                     |                                 |                        |
| Coordenação do Curso de Engenharia de Electrónica, 22 de Maio de 2025. |                                    |                                                                                              |                                 |                        |

O Chefe do Departamento

Ms.C Letícia Herrera Iglesias





**INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO AMBOIM**

(Aprovado por Decreto Presidencial N° 168/12, Diário da República N°141- I Série, de 24 de Julho)

**DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS TECNOLÓGICAS**

**Curso de Engenharia de Construção Civil**

# *Gabinete de Apoio aos Estudantes*

**Comissão Responsável pelo Gabinete de Apoio aos Estudantes:**

1-Médica. Elizabeth Fornares Dias

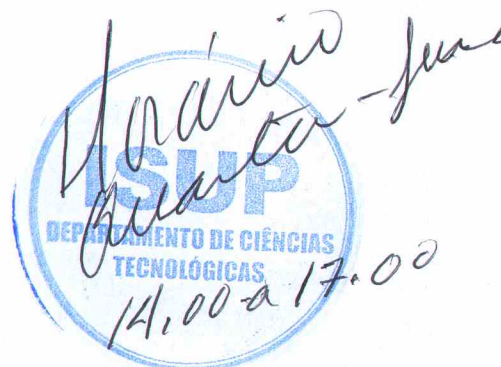
2-Psicopedagoga: MSc. Vera Justina Camilo Quitério

3-Chefe do Departamento: MSc. Letícia Herrera Iglesias

4-Coordenador de Apoio aos Estudantes: Eng° Joaquim Carlos Constantino

5-Estudante do 3ºAno: Alberto Ramos

Porto Amboim 2024-2025



Gabinete de Apoio aos Estudantes

Lista dos estudantes Atendidos pelo Gabinete de Apoio

| Nº | Nome Completo                | Ano de Frequência | Motivos                                                         | Conduta a Seguir                                                       | Data de Entrada | Data de Culminação |
|----|------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------|
| 1  | Adriana Luzardo Amelo        | 3.º<br>2023-2024  | Problemas de aprendizagem em diversas disciplinas               | Análise com os professores os dificuldades que esse aluno a apresentar | Set/2024        | 12/Nov/2024        |
| 2  |                              |                   |                                                                 |                                                                        |                 |                    |
| 3  | Marinês Rodrigues Alencar    | 3.º<br>2023-2024  | Problemas de aprendizagem em diversas disciplinas de matemática | Análise com os professores os dificuldades que esse aluno a apresentar | Set/2024        | 12/Dec/24          |
| 4  |                              |                   |                                                                 |                                                                        |                 |                    |
| 5  | Francisco Caldeira           | 3.º<br>2023-2024  | Problemas de aprendizagem em diversas disciplinas               | Análise com os professores os dificuldades que esse aluno a apresentar | Set/2024        | 12/Dec/2024        |
| 6  |                              |                   |                                                                 |                                                                        |                 |                    |
| 7  | Osvaldo Soares Soares Planey | 3.º<br>2023-2024  | Apoio Psicopedagógico                                           | Apoio Psicopedagógico individual                                       |                 |                    |
| 8  |                              |                   |                                                                 |                                                                        |                 |                    |
| 9  | Flavio Luciano Soares        | 3.º<br>2023-2024  | Problemas de aprendizagem em diversas disciplinas               | Análise com os professores os dificuldades que esse aluno a apresentar | Set/2024        | 12/Nov/2024        |
| 10 |                              |                   |                                                                 |                                                                        |                 |                    |
| 11 |                              |                   |                                                                 |                                                                        |                 |                    |
| 12 |                              |                   |                                                                 |                                                                        |                 |                    |
| 13 | Marque Rodrigues             | 2023-2024         | Apoio aos alunos com problemas de aprendizagem                  | Apoio pedagógico                                                       | 27/05/24        | 27/05/24           |
| 14 |                              |                   |                                                                 |                                                                        |                 |                    |
| 15 |                              |                   |                                                                 |                                                                        |                 |                    |

Lista dos estudantes Atendidos pelo Gabinete de Apoio

| Nº | Nome Completo      | Ano de Frequência | Motivos                  | Conduta a Seguir        | Data de Entrada | Data de Culminação |
|----|--------------------|-------------------|--------------------------|-------------------------|-----------------|--------------------|
| 1  | Manuel Pina Ngando |                   | Dependente para Sapo/H/A | Interferindo Habilidade | 3/6/25          | 10/6/25            |
| 2  |                    |                   | Dependente para Sapo/H/A | Apoio pedagógico        |                 |                    |
| 3  |                    |                   |                          |                         |                 |                    |
| 4  |                    |                   |                          |                         |                 |                    |
| 5  |                    |                   |                          |                         |                 |                    |
| 6  |                    |                   |                          |                         |                 |                    |
| 7  |                    |                   |                          |                         |                 |                    |
| 8  |                    |                   |                          |                         |                 |                    |
| 9  |                    |                   |                          |                         |                 |                    |
| 10 |                    |                   |                          |                         |                 |                    |
| 11 |                    |                   |                          |                         |                 |                    |
| 12 |                    |                   |                          |                         |                 |                    |
| 13 |                    |                   |                          |                         |                 |                    |
| 14 |                    |                   |                          |                         |                 |                    |
| 15 |                    |                   |                          |                         |                 |                    |

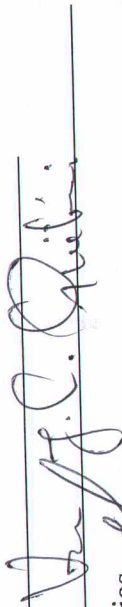
## Gabinete de Apoio aos Estudantes

### Assinaturas dos Membros da Comissão Responsável pelo Gabinete de Apoio aos Estudantes:

1-Médica. Elizabeth Fornares Dias



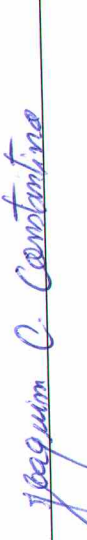
2-Psicopedagoga: MSc. Vera Justina Camilo Quitério



3- Coordenadora de Curso: MSc. Leticia Herrera Iglesias

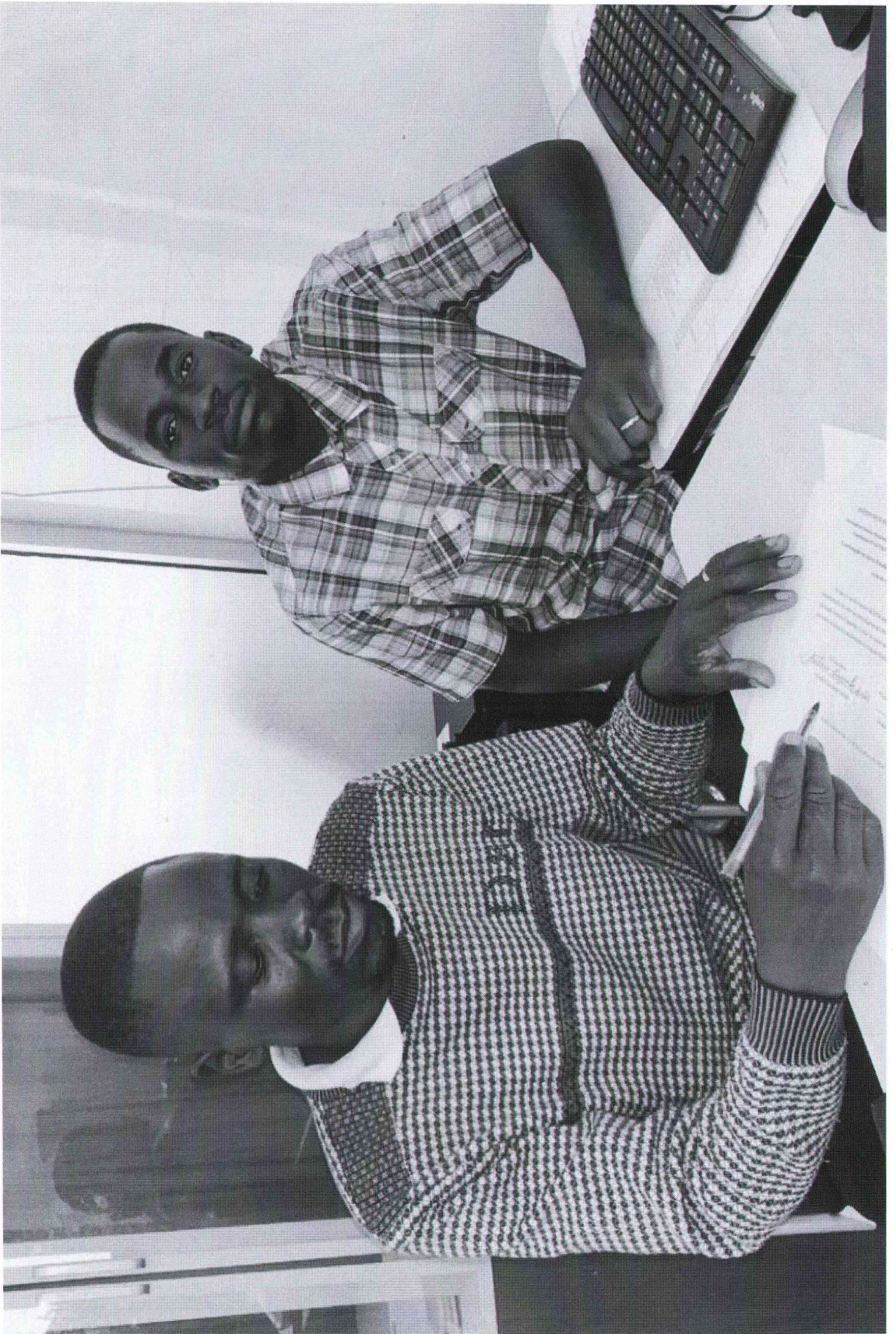


4-Coordenador de Apoio aos Estudantes: Engº Joaquim Carlos Constantino



5-Estudante do 3º Ano: Alberto Ramos







# INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DO PORTO AMBOIM

(Aprovado por Decreto Presidencial Nº168/12, Diário da República Nº 141-I Série, de 24 de Julho)

## RELATÓRIO DOS ENCONTROS ENTRE O TUTOR E O ORIENTANDO

**Tutor:** MSc. Leticia Herrera Iglesias

**Orientando:** Estudante Fernando Leandro Artur

**Curso:** Licenciatura em Engenharia da Construção Civil

**Período dos encontros:** Dezembro de 2024-Maio de 2025

### Objectivo dos Encontros

Os encontros entre a MSc. Letícia Herrera Iglesias e o estudante Fernando Leandro Artur, tiveram como objectivo principal **orientar o estudante nos passos essenciais para a elaboração do anteprojecto de monografia**, bem como introduzir os fundamentos da **investigação científica**.

### Descrição dos Encontros

#### 1.º Encontro – Estrutura do Anteprojecto

No primeiro encontro, a tutora apresentou e explicou a estrutura básica de um anteprojecto, destacando os seguintes elementos essenciais:

- Tema e delimitação do problema;
- Formulação do problema científico;
- Objectivos;
- Perguntas e Tarefas Científicas
- Justificação;
- Metodologia;
- Estrutura prevista do trabalho.

#### 2.º Encontro – Metodologia Científica

O segundo encontro teve como foco a **orientação sobre a metodologia científica**, abordando:

- Os tipos de investigação (exploratória, descritiva, explicativa);
- Os métodos e técnicas de recolha de dados (entrevistas, questionários, observação directa, etc.);
- A definição do universo e da amostra de estudo;
- A importância do rigor metodológico na produção científica.

### 3.º Encontro – Resultados e Fundamentação Teórica

O terceiro e último encontro concentrou-se nos **resultados esperados do anteprojecto**, nos aspectos finais da sua estruturação e em **dicas essenciais para a construção da fundamentação teórica**.

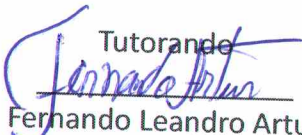
Foram discutidos:

- O modo de apresentação e interpretação dos resultados;
- As formas de revisão da literatura;
- A importância de referenciar correctamente as fontes bibliográficas utilizadas;
- A coesão entre os capítulos do anteprojecto.

### Conclusão

Os encontros realizados permitiram ao estudante adquirir uma **compreensão clara e fundamentada dos passos necessários para a elaboração do anteprojecto**, reforçando os princípios da investigação científica. A tutora avaliou positivamente o envolvimento e a evolução do orientando durante as sessões de orientação.

Tutora  
MSc. Leticia Herrera  
Iglesias  


Tutorando  
  
Fernando Leandro Artur



## INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DO PORTO AMBOIM

(Aprovado por Decreto Presidencial N°168/12, Diário da República N° 141-I Série,  
de 24 de Julho)

### RELATÓRIO DOS ENCONTROS ENTRE O TUTOR E O ORIENTANDO

**Estudante: Sebastião Lupini**

**Tutor: Eng.º Wilson Kambaca**

**Data dos encontros: Junho de 2022**

#### **Objectivo dos Encontros:**

Orientar o estudante nos passos essenciais para a elaboração do anteprojecto de monografia, bem como introduzir os fundamentos da investigação científica.

#### **Descrição dos Encontros:**

1. No primeiro encontro, o tutor apresentou os elementos essenciais da estrutura do anteprojecto e discutiu com o estudante a delimitação do campo de acção.
2. O segundo encontro focou-se na construção do quadro metodológico, nomeadamente na definição do universo de estudo e na abordagem qualitativa.
3. O terceiro encontro envolveu a revisão crítica do conteúdo do anteprojecto, com orientação específica sobre a escrita académica e o uso correcto das fontes.

#### **Conclusão:**

Os encontros permitiram ao estudante adquirir uma compreensão estruturada e fundamentada dos elementos-chave do anteprojecto, contribuindo significativamente para desenvolvimento académico.

Tutor

Engº Wilson Kambaca

Tutorando

Sebastião Lupini



## INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DO PORTO AMBOIM

(Aprovado por Decreto Presidencial Nº168/12, Diário da República Nº 141-I Série, de 24 de Julho)

### RELATÓRIO DOS ENCONTROS ENTRE O TUTOR E O ORIENTANDO

**Tutor:** Eng.º Wilson Kambaca

**Orientando:** Estudante Heitor Alfredo

**Curso:** Licenciatura em Engenharia da Construção Civil

**Período dos encontros:** Março de 2021

#### Objectivo dos Encontros

Os encontros entre o Eng.º Wilson Kambaca e o estudante Heitor Alfredo tiveram como objectivo principal **orientar o estudante nos passos essenciais para a elaboração do anteprojecto de monografia**, bem como introduzir os fundamentos da **investigação científica**.

#### Descrição dos Encontros

##### 1.º Encontro – Estrutura do Anteprojecto

No primeiro encontro, o tutor apresentou e explicou a estrutura básica de um anteprojecto, destacando os seguintes elementos essenciais:

- Tema e delimitação do problema;
- Formulação do problema científico;
- Objectivos (geral e específicos);
- Hipótese (se aplicável);
- Justificação;
- Metodologia;
- Estrutura prevista do trabalho.

##### 2.º Encontro – Metodologia Científica

O segundo encontro teve como foco a **orientação sobre a metodologia científica**, abordando:

- Os tipos de investigação (exploratória, descritiva, explicativa);
- Os métodos e técnicas de recolha de dados (entrevistas, questionários, observação directa, etc.);
- A definição do universo e da amostra de estudo;
- A importância do rigor metodológico na produção científica.

### 3.º Encontro – Resultados e Fundamentação Teórica

O terceiro e último encontro concentrou-se nos **resultados esperados do anteprojecto**, nos aspectos finais da sua estruturação e em **dicas essenciais para a construção da fundamentação teórica**.

Foram discutidos:

- O modo de apresentação e interpretação dos resultados;
- As formas de revisão da literatura;
- A importância de referenciar correctamente as fontes bibliográficas utilizadas;
- A coesão entre os capítulos do anteprojecto.

### Conclusão

Os encontros realizados permitiram ao estudante adquirir uma **compreensão clara e fundamentada dos passos necessários para a elaboração do anteprojecto**, reforçando os princípios da investigação científica. O tutor avaliou positivamente o envolvimento e a evolução do orientando durante as sessões de orientação.

Tutor

Engº Wilson Kambaca

Tutorando

Heitor Alfredo



# **INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DO PORTO AMBOIM**

(Aprovado por Decreto Presidencial Nº168/12, Diário da República Nº 141-I Série, de 24 de Julho)

## **DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS TECNOLÓGICAS RELATÓRIO DE TUTORIA ACADÉMICA**

**Período:** 2022 até Outubro de 2023

**Tutora:** MSc. Leticia Herrera

**Estudante:** Manuel Canepa

### **Introdução**

O presente relatório visa descrever o acompanhamento realizado pela tutora MSc. Leticia Herrera ao estudante Manuel Canepa no âmbito das actividades de orientação académica para a elaboração da estrutura de um anteprojecto de investigação.

A tutoria decorreu de forma continuada num período compreendido entre o ano de 2022 e Outubro de 2023, com encontros regulares definidos por calendário acordado entre tutora e tutorado.

### **Objectivo da Tutoria**

Orientar o estudante em todas as etapas necessárias para a construção de um anteprojecto académico completo, em conformidade com as normas institucionais do ISUP.

### **Descrição das Actividades Realizadas**

- Reuniões de alinhamento inicial para escolha e delimitação do tema.
- Definição do problema científico e formulação de hipóteses.
- Estabelecimento de objectivos gerais e específicos.
- Organização e condução da revisão bibliográfica.
- Estruturação e desenvolvimento dos capítulos do anteprojecto.
- Discussão sobre metodologias e técnicas de investigação aplicáveis.
- Revisão final do texto segundo normas formais e de redacção científica.
- Orientações para a apresentação oral do trabalho.

Os encontros serviram para discutir dúvidas, corrigir redacção, orientar fontes bibliográficas, planificar cronograma e garantir que o trabalho final tivesse coerência científica e metodológica.

## Resultados Obtidos

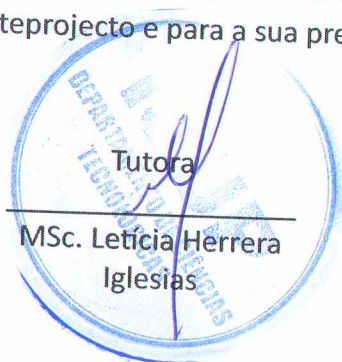
O estudante Manuel Canepa apresentou ao final do processo um anteprojecto estruturado, incluindo:

- Introdução com problema, objectivos e hipóteses claros.
- Fundamentação teórica consistente.
- Desenho metodológico viável.
- Cronograma de execução.

A tutoria permitiu desenvolver as competências de investigação e redacção científica do estudante, preparando-o para as fases seguintes do seu trabalho académico.

## Conclusão

A tutoria atingiu os objectivos propostos, garantindo o acompanhamento efectivo e personalizado ao estudante, contribuindo para a melhoria da qualidade do anteprojecto e para a sua preparação para desafios académicos futuros.



Tutora  
MSc. Leticia Herrera  
Iglesias

Tutorando  
Manuel Canepa  
Manuel Canepa

VISTO

(Chefe da Secção)



INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO AMBOIM

ISUP

Aprovado por Decreto Presidencial N° 168/12, Diário da República N°141- I Série, de 24 de Julho

PORTO AMBOIM

**SECÇÃO DE APOIO AOS ESTUDANTES**

Nome: Tandir Edjail de Freitas Freireira

Telemóvel: 934054532; Curso: C. Civil; Ano Curricular 4º.

Ano Académico 24/25.

**Reclamação:**

O estudante se apresenta ao Gabinete manifestando que apresenta dificuldades económicas para pagar as propinas do mês de maio/24, precisa de orientação sobre o que deve realizar para garantir a presença das aulas.

Instituto Superior Politécnico de Porto Amboim, aos 06 de Maio de 2024.

Funcionário  
Salomão Catumbela

Estudante  
Freitas

**Secção de Apoio aos Estudantes**

Nome: Tandir Edjail de Freitas Freireira

Curso: 24/25; Ano Curricular 4º



Prazo máximo da Resolução 5 dias uteis

Funcionário(a)

Salomão Catumbela

Data 06 / 05 / 2024



**INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO AMBOIM**

(Aprovado por Decreto Presidencial Nº 168/12, Diário da República Nº141- I Série, de 24 de Julho)

**DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS TECNOLÓGICAS**

**Curso de Engenharia de Informática**

# *Gabinete de Apoio aos Estudantes*

**Comissão Responsável pelo Gabinete de Apoio aos Estudantes:**

1-**Médica.** Elizabeth Fornares Dias

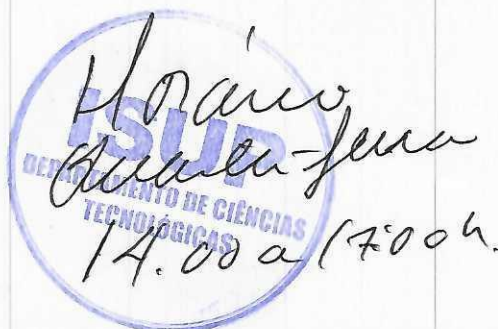
2-**Psicopedagoga:** MSc. Vera Justina Camilo Quitério

3-**Coordenador:** MSc Gildo Bento Paulo

4-**Coordenador de Apoio aos Estudantes:** Engº Joaquim Carlos Constantino

5-**Estudante Finalista:** Carlos Manuel João

Porto Amboim 2024-2025



Gabinete de Apoio aos Estudantes

Lista dos estudantes Atendidos pelo Gabinete de Apoio

*Informações*

| Nº | Nome Completo             | Ano de Frequência | Motivos                                                  | Conduta a Seguir                                                     | Data de Entrada | Data de Culminação |
|----|---------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------|
| 1  | José de Melo Sebastião    | 2023-2024         | Problema de avaliação em diversos disciplinas            | Analisar com professores as dificuldades que tem e planejar a prova. | Julho/2024      | 15/04/2025         |
| 2  |                           |                   |                                                          |                                                                      |                 |                    |
| 3  | Fernando Carlos Manuel    | 2023-2024         | Problema de avaliação em duas disciplinas de 1º e 2º ano | Analisar a situação com professores e planejar a prova.              | Julho/2024      | 01/10/2024         |
| 4  |                           |                   |                                                          |                                                                      |                 |                    |
| 5  | Georgina Manuel de Sousa  | 2023-2024         | Problema em disciplinas de 1º e 2º anos                  | Analisar com professores a situação                                  | Julho/2024      | 01/10/2024         |
| 6  |                           |                   |                                                          |                                                                      |                 |                    |
| 7  | Agueda R. Eduardo Tavares | 2023-2024         | Problema de avaliação em duas disciplinas                | Analisar a situação com professores de 1º e 2º anos                  | Julho/2024      | 01/10/2024         |
| 8  |                           |                   |                                                          |                                                                      |                 |                    |
| 9  | Glória André M. Gonçalves | 2023-2024         | Problema de avaliação em uma disciplina                  | Analisar com professores a situação de 1º ano                        | Julho/2024      | 01/10/2024         |
| 10 |                           |                   |                                                          |                                                                      |                 |                    |
| 11 | Joana Filipa Costa        | 2023-2024         | Problema de avaliação em duas disciplinas                | Analisar a situação de 1º e 2º anos com professores                  | Julho/2024      | 01/10/2024         |
| 12 |                           |                   |                                                          |                                                                      |                 |                    |
| 13 | Emília Serrão Manuel      | 2024-2025         | Problema de avaliação em duas disciplinas                | Analisar a situação de 1º e 2º anos com professores                  | Julho/2024      | 01/10/2025         |
| 14 |                           |                   |                                                          |                                                                      |                 |                    |
| 15 |                           |                   |                                                          |                                                                      |                 |                    |

1

Gabinete de Apoio aos Estudantes

Lista dos estudantes Atendidos pelo Gabinete de Apoio

| Nº | Nome Completo    | Ano de Frequência | Motivos                            | Conduta a Seguir                          | Data de Entrada | Data de Culminação |
|----|------------------|-------------------|------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------|--------------------|
| 1  |                  |                   |                                    |                                           |                 |                    |
| 2  | Paulina Joazeiro |                   | Grávida / H.E.                     | Trabalhar no Nucleo Apoio Psicopedagogico | 6/6/25          | 13/07/25           |
| 3  |                  |                   |                                    |                                           |                 |                    |
| 4  | Yara Day Loreto  |                   | Doente com diagnóstico de gravidez | Trabalhar no Nucleo Apoio Psicopedagogico | 11/06/25        | 18/6/25            |
| 5  |                  |                   |                                    |                                           |                 |                    |
| 6  |                  |                   |                                    |                                           |                 |                    |
| 7  |                  |                   |                                    |                                           |                 |                    |
| 8  |                  |                   |                                    |                                           |                 |                    |
| 9  |                  |                   |                                    |                                           |                 |                    |
| 10 |                  |                   |                                    |                                           |                 |                    |
| 11 |                  |                   |                                    |                                           |                 |                    |
| 12 |                  |                   |                                    |                                           |                 |                    |
| 13 |                  |                   |                                    |                                           |                 |                    |
| 14 |                  |                   |                                    |                                           |                 |                    |
| 15 |                  |                   |                                    |                                           |                 |                    |

Informática

Gabinete de Apoio aos Estudantes

**Assinaturas dos Membros da Comissão Responsável pelo Gabinete de Apoio aos Estudantes:**

Assinatura pelo Gabinete de Apoio aos Estudantes: I-Médica Elizabeth Fomares Dias

2-Psicopedagoga: MSc. Vera Justina Camilo Onitério

3-Coordenador do Curso: MSc Gildo Bento Paulo Vera J. Camilo Quintério

4-Coordenador de Apoio aos Estudantes: Eng.º Joaquim Carlos Constantino *Joaquim C Constantino*

5- Estudante Finalista: Carlos Manuel João Carlos Manuel João Joaquim C. Constantino



**INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO AMBOIM**

**Departamento de Ciências Tecnológicas**

**Gabinete de Apoio Estudantil**

**RELATÓRIO DE ENTREVISTAS INDIVIDUAIS COM COORDENADORES  
DE CURSO**

**Data:** 17/12/2024

**Local:** Gabinete de Apoio Estudantil

**Entrevistador:** Coordenador do Gabinete de Apoio Estudantil

**1. Objectivo Geral**

O presente relatório resulta das entrevistas realizadas de forma individual com os coordenadores dos cursos de **Engenharia Electrónica, Engenharia Informática, Construção Civil e Engenharia de Telecomunicações**, com o propósito de compreender o estado académico e mental dos estudantes sob a responsabilidade de cada curso, no contexto das acções de monitoramento psicopedagógico promovidas por este gabinete.

**2. Entrevistas Realizadas e Observações dos Coordenadores**

**a) Engenharia Electrónica**

**Data:** 17/12/2024

**Hora:** 09h00 – 09h45

O coordenador destacou que há **dois (2) estudantes** com indícios claros de subcarga mental. Os sintomas observados incluem dificuldades de concentração, cansaço recorrente e baixa participação em actividades práticas e teóricas. Segundo ele, esses estudantes chegam às aulas visivelmente esgotados e emocionalmente distantes.

**b) Engenharia Informática**

**Data:** 17/12/2024

**Hora:** 10h00 – 10h50

Durante a entrevista, o coordenador relatou a existência de **dois (2) estudantes** com sinais de fadiga emocional e mental. Estes alunos apresentam comportamento de

retraimento, dificuldade em absorver novos conteúdos e baixa interação social, além de um rendimento académico abaixo do esperado, sobretudo em disciplinas que exigem maior raciocínio lógico.

#### **c) Construção Civil**

**Data:** 17/12/2024

**Hora:** 08h00 – 08h50

A coordenadora identificou **dois (2) estudantes** com sintomas relacionados à subcarga mental. Relatou que os mesmos se mostram desmotivados, com acentuada dificuldade de organização pessoal e tendência à procrastinação. Ambos enfrentam dificuldades para acompanhar as exigências do curso, mesmo nas primeiras semanas de aula.

#### **d) Telecomunicações**

**Data:** 17/12/2024

**Hora:** 09h00 – 09h45

O coordenador identificou **um (1) estudante** com sintomas relacionados à subcarga mental. Relatou que os mesmos se mostram desmotivados, com acentuada dificuldade de organização pessoal e tendência à procrastinação. Ambos enfrentam dificuldades para acompanhar as exigências do curso, mesmo nas primeiras semanas de aula.

### **3. Total de Estudantes Afectados**

Com base nos relatos recolhidos, o total de estudantes com sintomas de subcarga mental nos três cursos é de **sete (7) estudantes**. Estes foram devidamente identificados pelos seus coordenadores e os seus nomes foram registados de forma confidencial pelo Gabinete de Apoio Estudantil para acompanhamento posterior.

### **4. Recomendações e Encaminhamentos**

Diante do cenário descrito, o Gabinete de Apoio Estudantil propõe:

1. Integração dos sete estudantes no **Programa de Acompanhamento Psicológico** em articulação com o posto de socorro do ISUP;
2. Realização de **sessões de escuta e orientação emocional**, semanalmente, sob responsabilidade da Dra. Elizabeth Fornaris Diz;
3. Criação de **oficinas de apoio académico e psicopedagógico** para todos os cursos;
4. Fortalecimento da comunicação entre os coordenadores de curso e o Gabinete para a detecção precoce de casos semelhantes.

### **5. Considerações Finais**

As entrevistas demonstraram de forma clara que a **subcarga mental afecta directamente o rendimento académico** dos estudantes e constitui um desafio transversal aos cursos do Departamento de Ciências Tecnológicas. O envolvimento directo dos coordenadores no processo de identificação representa um avanço importante para o cuidado integral dos discentes. Este relatório será encaminhado à Chefe do Departamento para conhecimento e providências complementares.

**Porto Amboim, aos 17 de Dezembro de 2024**

Coord.de Eng. De Construção Civil

\_\_\_\_\_  
MSc. Letícia Herrera Iglésias

Coord. Adjunto de Eng. Electrónica

\_\_\_\_\_  
Eng.º Alex Herrera Guerra

Coord. Adjunto de Eng. Telecomunicações

\_\_\_\_\_  
Eng.º Alex Herrera Guerra

Coord.de Eng. Informática

\_\_\_\_\_  
MSc. Gildo Lopes Bento Paulo

Coord.de Apoio Estudantil

\_\_\_\_\_  
Eng.º Joaquim Carlos Constantino



# **INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO AMBOIM**

**Departamento de Ciências Tecnológicas**

**Gabinete de Apoio Estudantil**

## **RELATÓRIO DE ENTREVISTAS INDIVIDUAIS COM COORDENADORES DE CURSO**

**Data:** 17/12/2024

**Local:** Gabinete de Apoio Estudantil

**Entrevistador:** Coordenador do Gabinete de Apoio Estudantil

### **1. Objectivo Geral**

O presente relatório resulta das entrevistas realizadas de forma individual com os coordenadores dos cursos de **Engenharia Electrónica, Engenharia Informática e Telecomunicações**, com o propósito de compreender o estado académico e mental dos estudantes sob a responsabilidade de cada curso, no contexto das acções de monitoramento psicopedagógico promovidas por este gabinete.

### **2. Entrevistas Realizadas e Observações dos Coordenadores**

#### **a) Engenharia Electrónica**

**Data:** 17/12/2024

**Hora:** 09h00 – 09h45

O coordenador destacou que há **dois (2) estudantes** com indícios claros de subcarga mental. Os sintomas observados incluem dificuldades de concentração, cansaço recorrente e baixa participação em actividades práticas e teóricas. Segundo ele, esses estudantes chegam às aulas visivelmente esgotados e emocionalmente distantes.

#### **b) Engenharia Informática**

**Data:** 17/12/2024

**Hora:** 10h00 – 10h50

Durante a entrevista, o coordenador relatou a existência de **três (3) estudantes** com sinais de fadiga emocional e mental. Estes alunos apresentam comportamento de retraimento, dificuldade em absorver novos conteúdos e baixa interação social, além de

um rendimento académico abaixo do esperado, sobretudo em disciplinas que exigem maior raciocínio lógico.

### **c) Telecomunicações**

**Data:** 17/12/2024

**Hora:** 08h00 – 08h50

A coordenadora identificou **dois (2) estudantes** com sintomas relacionados à subcarga mental. Relatou que os mesmos se mostram desmotivados, com acentuada dificuldade de organização pessoal e tendência à procrastinação. Ambos enfrentam dificuldades para acompanhar as exigências do curso, mesmo nas primeiras semanas de aula.

### **3. Total de Estudantes Afectados**

Com base nos relatos recolhidos, o total de estudantes com sintomas de subcarga mental nos três cursos é de **sete (7) estudantes**. Estes foram devidamente identificados pelos seus coordenadores e os seus nomes foram registados de forma confidencial pelo Gabinete de Apoio Estudantil para acompanhamento posterior.

### **4. Recomendações e Encaminhamentos**

Diante do cenário descrito, o Gabinete de Apoio Estudantil propõe:

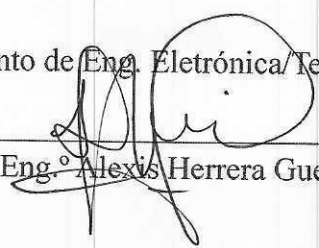
1. Integração dos sete estudantes no **Programa de Acompanhamento Psicológico** em articulação com o posto de socorro do ISUP;
2. Realização de **sessões de escuta e orientação emocional**, semanalmente, sob responsabilidade da Dra. Elizabeth Fornaris Diz;
3. Criação de **oficinas de apoio académico e psicopedagógico** para todos os cursos;
4. Fortalecimento da comunicação entre os coordenadores de curso e o Gabinete para a detecção precoce de casos semelhantes.

### **5. Considerações Finais**

As entrevistas demonstraram de forma clara que a **subcarga mental afecta directamente o rendimento académico** dos estudantes e constitui um desafio transversal aos cursos do Departamento de Ciências Tecnológicas. O envolvimento directo dos coordenadores no processo de identificação representa um avanço importante para o cuidado integral dos discentes.

Este relatório será encaminhado à Chefe do Departamento para conhecimento e providências complementares.

Coord. Adjunto de Eng. Eletrônica/Telecomunicações



---

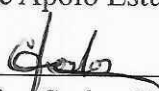
Eng.º Alexis Herrera Guerra

Coord.de Eng. Informática

---

MSc. Gildo Lopes Bento Paulo

Coord.de Apoio Estudantil



---

Eng.º Joaquim Carlos Constantino

## **Coordenador de Engenharia Informática**

