355.5

INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO-AMBOIM - ISUP

(Aprovado por Decreto Presidencial nº 168/12, publicado no DR nº 141 – I Série, de 24 de Julho)
Contribuinte Fiscal 5417193178

(GABINETE DO PRESIDENTE)

DESPACHO Nº 04 /GP/ISUP/2025.

Considerando que o Departamento de Ciências da Saúde desta Instituição tem a seu cargo a gestão dos equipamentos necessários ao normal funcionamento do Curso de Enfermagem, incluindo a gestão do Posto de Primeiros Socorros;

Considerando ainda que a existência do Posto de Primeiros Socorros no ISUP não responde apenas às necessidades inerentes ao funcionamento do Curso de Enfermagem afecto a esse Departamento mas também ao cumprimento de uma das obrigações acometidas à Entidade Empregadora pela Lei nº 12/23, de 27 de Dezembro, Lei Geral do Trabalho, no que respeita às medidas de prevenção, segurança, higiene e saúde no trabalho;

Havendo necessidade de se designar um quadro para assumir a responsabilidade do funcionamnto do Posto de Primeiros Socorros da Instituição;

Sob proposta da Chefe de Departamento de Ciências da Saúde, o Presidente do ISUP, no uso da faculdade conferida pela alínea y) nº 2 do artigo 18º do Estatuto Orgânico, conjugado com os artigos 81º alínea h), 136º alíneas a) e c), 138º e 139º todos da Lei nº 12/23, de 27 de Dezembro, Lei Geral do Trabalho;

DETERMINA O SEGUINTE

É designada a Senhora **Elizabeth Fornaris Días**, Professora do Curso de Enfermagem, para assumir a Responsabilidade do Posto de Primeiros Socorros do ISUP;

O presente Despacho entra imediatamente em vigor.

PUBLIQUE-SE E CUMPRA-SE

GABINETE DO PRESIDENTE DO ISUP, EM PORTO AMBOIM, AOS 09 DE MAIO DE 2025.

O PRESIDENTE

PhD. ANTÓNIO MANUEL MORENO QUITÉRIO

PORTO AMBOIM

INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO AMBOIM

ISUP

Departamento de Ciências da Saúde

ISUP

Folha de registro de Pacientes.

	Data	Nome Completo	S	I	Peso	Sinais é Sintomas	Diagnóstico	Tratamento
1	15/11/23	Joaquim Onesar	M	35	-	Tosse seca	Depressão nervosa	Ciprofloxacina 500mg 1cp 12/12h
2	15/11/23	Geninha Obaton	F	32	73.3	"	"	Ibuprofeno 400mg 1cp 8/8h
3	15/11/23	Felicidade	M	24	72 Kg	Dor de cabeça		Paracetamol 500mg 1cp 8/8h
4	15/11/23	Tiniani Gabriel	F	1 ano	9 Kg	Queda na cabeça		
5	16/11/23	Felipe Fernando	M	20	105 Kg	Dor de cabeça e vomito	Politraumatismo craniano	Paracetamol 500mg + Ibuprofeno 400mg 1cp 8/8h
6	16/11/23	Diogo da Silva	M	45	78 Kg	Dor em todo corpo e desmaio	Depressão	Aguardando resultado de Analises. PSA.
7	16/11/23	Filomena Santo	F	37	52 Kg	Dor de cabeça e tontura	Depressão	Ciprofloxacina + Ibuprofeno 400mg 1cp 8/8h
8	16/11/23	Joana Adelson	F	43	49 Kg	Dor de barriga	Vomitos	Quimioterapia Regimento.
9	16/11/23	Osvaldo Abel	M	65	4	Ele Fisica	Tifoide	Eto. 10 Kg
10	17/11/23	Felipe Fernando	M	20	102 Kg	Dor de cabeça		
11	17/11/23	Vitória Fernanda	F	13	53 Kg	Desmaio e tosse	Politraumatismo	Ibuprofeno 400mg 1cp 8/8h
12	21/11/23	Maria Rosa	F	28	-	Dores de barriga	Alergia	
13	21/11/23	Vitória Fernanda	F	41	-	Desmaio e tosse		Exame de Rx
14	10/12/23	Rubian Raul	F	25	43 Kg	Dor abdominal	Estrangulamento	Ciprofloxacina 1cp 12/12h
15	19/12/23	Rubian Raul	F	25		Dor de cabeça		
16	10/10/23	Felizarda Fernanda	F	37	104 Kg	Desmaio e tontura		Ibuprofeno 400mg 1cp 8/8h

Dra. Elizabeth Gonçalves
Cirurgiã Geral

INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO AMBOIM

ISUP

Folha de registro de Pacientes.

Data	Nome Completo	S	I	Peso	Sinais é Sintomas	Diagnóstico	Tratamento
2/6/24	Eli Dinto	F	22	54Kg	Febre, cansaço, falta de ar	Paludismo	Artemeter 80+
2/6/24	Ana a. H. Angel	F	28	66Kg	Dor de cabeça e febre	HIV+	Profilaxia
2/6/24	Maria A. Rosa	F	58		Diarreia, febre	Desidratação	Reidratação
10/6/24	Domingos Manuel	M	25 dias		Recém-nascido		Vacinação
12/6/24	Pedro Pedro	M	29	80Kg	Dor de cabeça	Hipertensão	Anti-hipertensivo
11/6/24	Maria Lourenço	F	33		Dor de cabeça, febre	Malária	Artemeter
11/6/24	Amanti Assis	F	23		Tosse, dor de garganta	Infecção respiratória	Antibiótico
12/6/24	Otelia Mendes	F	35	52Kg	Dor abdominal	Gastrite	Omeprazol
12/6/24	Paulo Diogo	M	24	58Kg	Dor de cabeça	Enxaqueca	Analgésico
12/6/24	Celestina Alexandre	F	29		Cansaço, febre	Anemia	Ferro
13/6/24	Verena Gomes	F	34		Dor abdominal	Apendicite	Cirurgia

Dra. Elizabeth Fernandes
Clínica Geral
Nº 1177

Folha de registro de Pacientes.

Data	Nome Completo	S	I	Peso	Sinais é Sintomas	Diagnóstico	Tratamento
12/6/24	Hilda Lourenço			33 F.	Consulta Ginecologia.		
13/6/24	Ana Maria Tiago			F 35.	HTA 160/100 mmHg Cardiopatia.		
13/6/24	Edimilson Ferreira			23 H.	45 Kg. Queimadura. Cirurgia.		
17/6/24	Carla Tavares			F 38 Kg.	Lavratia.	Cirurgia uma lesão	
21/6/24	Dona Maria Rodrigues			23 F.	41,8 Kg. Cardiologia. Insuficiência [illegible]		
1/7/24	Maria Augusta			F 50	62,8 Kg. Hemoptoria.	HTA 160/100 mmHg.	
1/7/24	Hilda Lourenço			33 F.	Ginecologia.	Prova Shiller	
2/7/24	Adelina Miranda			25	63,7 Kg.	HTA 160/100 mmHg. Não Andou	
9/7/24	Pedro Henrique			24.	Prostatite. Hipertensão.		
11/7/24	Hilda Bandeira			33 F.	Aborto Espontâneo + 1 mês.		

Dra Elizabeth Fonseca Dias
Clínica
No

Data	Nome Completo	S	I	Peso	Sinais é Sintoma
23/5/24	Yolinda Pedrosa	F	34	[illegible]	[illegible]
23/5/24	Salomão Catumbela	M	31	60Kg	Lac
24/5/24	Luzia Diogo	F	40	65.4Kg	
24/5/24	Matilde Garcia	F	37	66.2Kg	Gri
27/5/24	Carla Domingos	M	28	[illegible]	[illegible]
28/5/24	Quezia Lamartino	F	37	47.6Kg	
28/5/24	Edmina Pedro	F	22	[illegible]	La
29/5/24	Idalia Antonio	F	46Kg		Dec
31/5/24	Gerson Epalanga	M	26	65.2Kg	
31/5/24	Rosa Quimuno	F	46	47.3	46Kg

INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO AMBOIM

ISUP

Folha de registro de Pacientes.

Data	Nome Completo	S	I	Peso	Sinais é Sintomas	Diagnóstico	Tratamento
30/1/24	Vita Fontinha	V	22	-	Pb A. Lmpit. S. Ciclopl. x.		
31/1/24	Joga Joga	V	26	-	Cansaço de fenda.		
31/1/24	Patrícia Gaspar	F	27	-	Dor no AV. Inguinal.		
31/1/24	Adriano Antonio	V	68	-	Dor de cabeça. Gripe. Gripe. Gripe.		
1/2/24	Nicolau Gaspar	V	80	-	Dor de cabeça. Ajudar mmHg.		
1/2/24	Alfredo António	V	62	-	TA: 110/80 mmHg Tratamento.		
2/2/24	Leonilde Custódio	F	23	47Kg.	Tensão Vaginal. Ao médico.		
2/2/24	Loide Henrique	F	23	38Kg.	Dor no Vaginal. Observação.		
2/2/24	Conceição Moreno	M	31	54Kg.	Dor de cabeça. Suspeita Paludismo.		
2/2/24	Joga Joga	M	58		Combinar. HTA 120/80 mmHg.		
15/2/24	Cristóvão Vitorino	V	22		Contração. Ao Bom.		
15/2/24	Edmilson	V	5	18,5Kg.	Alergia.		

Dra. Elizabeth Amaro Dias
Clínica Geral
Nº 1111/A

Folha de registro de Pacientes.

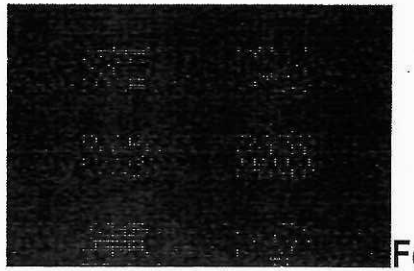
Data	Nome Completo	S	I	Peso	Sinais é Sintomas	Diagnóstico	Tratamento
15/2/24	Dª. Adriana	V.	55.		HTA.	Hte. Anémica (ferro).	
15/2/24	Maria Cristiana	F	58.		HTA.		
26/2/24	Carlos Jorge	V.	35.	76kg	Tratamento.	HTA. Iro/recomendo. Hte.	
26/2/24	Diana Gabriela	F	28.	86kg	TA: 140/90 mmHg.		
1/3/24	Amélia René.	F	55.	52.3kg.	TA: 140/90.	Hte. agravada.	
4/3/24	Edivaldo Bicongue.				grávida. 28 sem. AU: 28cm.		
11/3/24	Selma Catambela.				HTA. Iro/recomendo.		
18/3/24	Diamantina Manuel.	H	m.		Cefaleia.	Hte. Multif.	
22/4/24	Pedro Lopes.	20	V.		Dor lombar e costas.	Análises.	
23/4/24	Pedro Lopes.	20	V.		Reconsulta.	TA: 120/80 mmHg.	

Dra. Elizabeth Fernandes
Clínica Geral

Folha de registro de Pacientes.

Data	Nome Completo	S	I	Peso	Sinais é Sintomas	Diagnóstico	Tratamento
22/4/25	Adriano	M	20	Peso 76 kg	36°		
24/4/25	Idalina Pedro	F	37	65kg	37.5°	Gripe	Mto.
24/4/25	Idalina Pedro	F	37	65kg	37.5°	Gripe	Mto.
28/4/25	Belmiro Pelico	45A	F	Tensão Arterial Elevada			180/120 Captopril 1 comp.
5/5/25	Comptalino Nelota	21	M	Dor de cabeça	Tonturas	Enxaqueca	Mto.
5/5/25	Felicidade Sifi	20	F	Tontura	de 22 em 22 em	Contínuo	
5/5/25	Germano Tagino	25	M	Vertigem	Vomito	Tonturas	
5/5/25	Juliana Sulo	27	F	Rash cutâneo	Comichão	Urticária	
6/5/25	Santa	40	F	Obesidade	Prednisona		
6/5/25	Rosinha Santo	33	F	PA 150/120	mmHg	Urgent	
6/5/25	Domingas Barreira			PA 150/100	mmHg	Urgent	

Departamento de Ciências da Saúde
ISUP

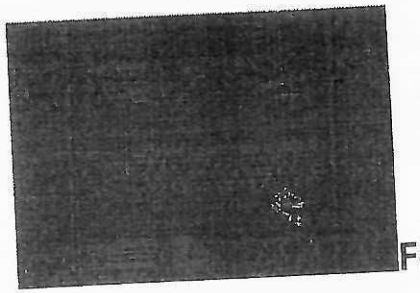


Folha de registro de Pacientes.

Data	Nome Completo	S	I	Peso	Sinais é Sintomas	Diagnóstico	Tratamento
21/5/2025	Paula Miziano				2 f.	10 dias	Repouso.
21/5/2025	Maria Raimunda				Dor de cabeça	Enxaqueca	Repouso.
21/5/2025	Antonia Batista				Gripe		
21/5/2025	Zeide Pereira				Dor de cabeça. Falta de apetite.		
22/5/2025	Paula Adriano				2 f.	Recaída.	
27/5/2025	Domingas Bandeira				50 r.	IRA.	Ivo/Dominho.
3/6/2025	Estela da Silva				3m r.	Gripe.	
3/6/2025	Margarita Gaz				50 f.	Dengue.	Cefaleia.
3/6/2025	Rodgin Constantino				22 d.	Gripe.	
3/6/2025	Verinalde Silva				22 f.	Cefaleia.	Repouso.
3/6/2025	Lourinda Mendes				17.	Hipertensão	Hipertensão.

Departamento de Ciências da Saúde
ISUP

5.5.5



Folha de registro de Pacientes.

Data	Nome Completo	S	I	Peso	Sinais é Sintomas	Diagnóstico	Tratamento
3/6/25	Joana Amaro						
3/6/25	Cristina Barros						
3/6/25	Maria Luiza						
3/6/25	Juan Rodrigues						
3/6/25	Tadeu						
3/6/25	Camila Dias						
3/6/25	Abigail Tube						
3/6/25	Fernanda						
3/6/25	Camila Cabral						
3/6/25	Toni Ferreira						
3/6/25	Maria Amada						

Instituto Superior Politécnico de Porto Amboim

Departamento Académico

Coordenação de Apoio Estudantil – Departamento de Ciências Tecnológicas

Assunto: Relato da reunião com a Dra. Elizabeth Fornaris Diz sobre o acompanhamento psicológico a sete estudantes do Departamento

Excelentíssima Senhora Chefe do Departamento,

Venho, por meio deste documento, comunicar e relatar o conteúdo da reunião realizada no dia 6 de Janeiro de 2025 entre este Gabinete de Apoio Estudantil e a médica responsável pelo Posto de Socorro do ISUP, **Dra. Elizabeth Fornaris Diz**.

O encontro teve como motivação principal o acompanhamento de **sete estudantes** do nosso departamento que, após observação directa e relato de docentes, foram identificados como apresentando **sinais de subcarga mental**, incluindo sintomas como exaustão emocional, desmotivação académica, ansiedade e dificuldades cognitivas.

Estudantes identificados para acompanhamento:

1. Paulina Joaquim da Costa
2. Elisangela Emanuela Sousa
3. Yudit Madalena da Silva
4. Teófilo Meaes Veiga
5. António Cassombo Alear
6. Yara Boy Falcão
7. João da Cunha Espanhol

Ações definidas com a Dra. Elizabeth Fornaris:

A Dra. Fornaris demonstrou plena disposição em cooperar com este Gabinete e propôs a realização de **sessões semanais de escuta e acompanhamento psicológico** para os estudantes mencionados, nos seguintes moldes:

- **Frequência:** Todas as **quartas-feiras**
- **Horário:** Das **14h às 17h**
- **Local:** Posto de Socorro do ISUP

- **Metodologia:** Sessões individuais com foco em escuta clínica, aconselhamento emocional e técnicas de gestão do stress académico. Havendo necessidade, os casos poderão ser encaminhados para suporte externo.

Além disso, ficou estabelecido que a evolução dos estudantes será acompanhada conjuntamente entre o Gabinete de Apoio Estudantil e a Dra. Elizabeth, mediante **reuniões técnicas mensais** de avaliação.

Solicitação à Chefia do Departamento

Diante do exposto, venho solicitar a V.ª Ex.ª que:

1. Tome conhecimento oficial desta acção intersectorial e das decisões ora implementadas;
2. Apoie e incentive os docentes a colaborarem na identificação precoce de estudantes com sinais semelhantes;
3. Permita e facilite, quando necessário, que os estudantes se ausentem de actividades curriculares nas quartas-feiras à tarde para participarem das sessões, garantindo que não sejam prejudicados academicamente por esse motivo.

Considerações Finais

Acreditamos firmemente que o cuidado com a saúde mental dos nossos estudantes constitui parte essencial de uma formação académica de qualidade. O apoio da Chefe do Departamento é fundamental para que esta intervenção obtenha êxito e possa futuramente ser ampliada a outros casos e cursos.

Sem mais, reitero a nossa total disponibilidade para esclarecimentos adicionais.

Com estima e elevada consideração,

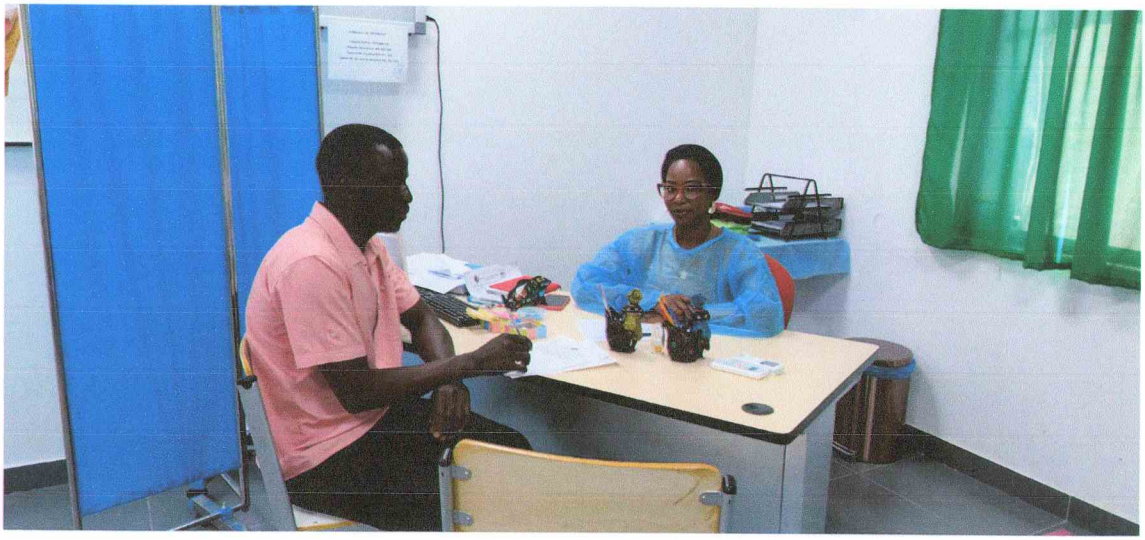
Porto Amboim, aos 7 de Janeiro de 2025

Chefe do Departamento

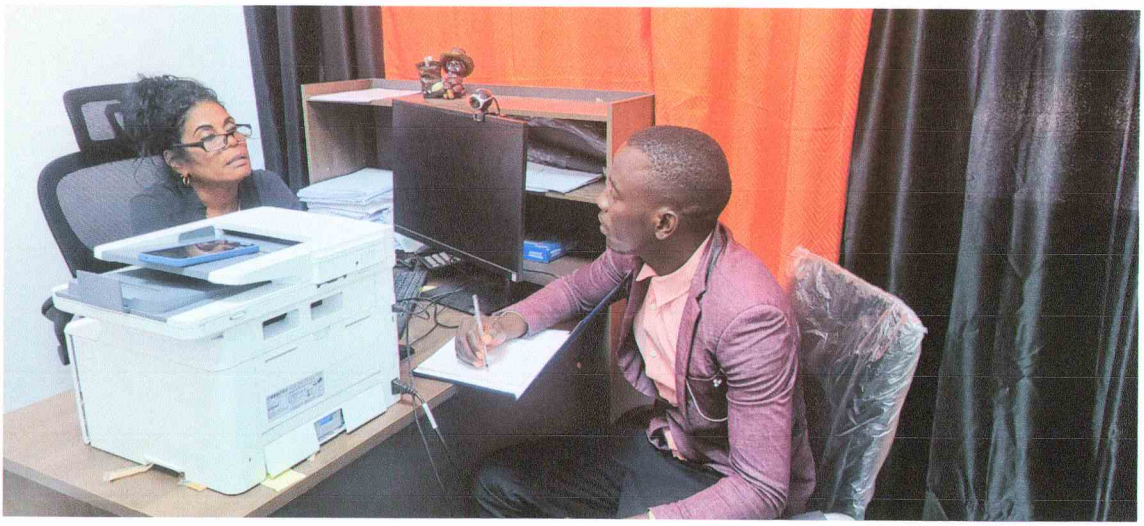
MSc. Letícia Herrera Iglésias

Coord.de Apoio Estudantil

Eng.º Joaquim Carlos Constantino



Encontro entre o coordenador de Apoio estudantil Eng. Joaquim constantino do Departamento de Ciências Tecnológicas e a Dra. Elizabeth Fornaris Diaz que presta serviço no Posto de Socorro do ISUP



Reunião entre o coordenador de Apoio estudantil Eng. Joaquim constantino e a Chefe do Departamento de Ciências Tecnológicas (DCT) para a actualização da situação de saúde de sete (7) estudantes do DCT.