55.5

INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO-AMBOIM - ISUP

(Aprovado por Decreto Presidencial nº 168/12, publicado no DR nº 141 – I Série, de 24 de Julho)
Contribuinte Fiscal 5417193178

(GABINETE DO PRESIDENTE)

DESPACHO Nº 04 /GP/ISUP/2025.

Considerando que o Departamento de Ciências da Saúde desta Instituição tem a seu cargo a gestão dos equipamentos necessários ao normal funcionamento do Curso de Enfermagem, incluindo a gestão do Posto de Primeiros Socorros;

Considerando ainda que a existência do Posto de Primeiros Socorros no ISUP não responde apenas às necessidades inerentes ao funcionamento do Curso de Enfermagem afecto a esse Departamento mas também ao cumprimento de uma das obrigações acometidas à Entidade Empregadora pela Lei nº 12/23, de 27 de Dezembro, Lei Geral do Trabalho, no que respeita às medidas de prevenção, segurança, higiene e saúde no trabalho;

Havendo necessidade de se designar um quadro para assumir a responsabilidade do funcionamnto do Posto de Primeiros Socorros da Instituição;

Sob proposta da Chefe de Departamento de Ciências da Saúde, o Presidente do ISUP, no uso da faculdade conferida pela alínea y) nº 2 do artigo 18º do Estatuto Orgânico, conjugado com os artigos 81º alínea h), 136º alíneas a) e c), 138º e 139º todos da Lei nº 12/23, de 27 de Dezembro, Lei Geral do Trabalho;

DETERMINA O SEGUINTE

É designada a Senhora **Elizabeth Fornaris Días**, Professora do Curso de Enfermagem, para assumir a Responsabilidade do Posto de Primeiros Socorros do ISUP;

O presente Despacho entra imediatamente em vigor.

PUBLIQUE-SE E CUMPRA-SE

GABINETE DO PRESIDENTE DO ISUP, EM PORTO AMBOIM, AOS 09 DE MAIO DE 2025.

O PRESIDENTE

PhD. ANTÓNIO MANUEL MORENO QUITÉRIO

PORTO AMBOIM

INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO AMBOIM
ISUP

Departamento de Ciências da Saúde
ISUP

Folha de registro de Pacientes.

	Data	Nome Completo	S	I	Peso	Sinais é Sintomas	Diagnóstico	Tratamento
1	15/11/23	Joaquim Onezar	M	35	-	Tonteira	Depressão	Ciprofloxacina, Ciprona
2	15/11/23	Germana Onezar	F	32	73.3	" Tosse	"	Azitromicina, Ciprofloxacina
	15/11/23	Felicidade	M	24	72 Kg	Tosse		Cultura Disparitim, Ciprofloxacina
3	15/11/23	Timóteo Cabral	F	1/mo	4 Kg	Leite na cabeça		
4	15/11/23	Felipe Fernandes	M	20	105 Kg	Dor de cabeça, Palpitação e Sonolência	Palpitação	Carvedilol 3ml + Paracetamol
5	16/11/23	Diogo Da Silva	M	45	78 Kg	Dor em testículo esquerdo, Desmaio	Hipótese Inguinalite	Aguardando resultado de Análise PSA
6	16/11/23	Filomena Tomás	F	37	52 Kg	Dor de cabeça	Depressão	Ciprofloxacina + Cultura Antibiograma
7	16/11/23	Joana Adolfo	F	43	49 Kg	Dormência	Segimento	Fenofaxina Segimento
	16/11/23	Gonçalo Noé	M	05	4 Kg	Febre, Tifoide	Tifoide	Ceftriaxona 1 Kg
8	17/11/23	Celina Fernandes	M	20	102 Kg	Desmaio	Hipótese	
9	17/11/23	Madalena Cadete	F	13	53 Kg	Desmaio e Tosse	Palpitação	Palpitação + Dor de cabeça
10	17/11/23	Maria José	F	28	-	Dores de cabeça	Dores de cabeça	
11	17/11/23	Isabel Domingos	F	41	-	Segimento	Gripe	Zyc. A receita de Rx
12	18/11/23	Juliani Paulo	F	25	43.5 Kg	Dor abdominal	Estomagomento	Epicemina (20ml)
13	19/11/23	Juliani Paulo	F	25		Decadência		
14	19/11/23	Felizanda Ingonda	F	37	104 Kg	Segimento e Dor de cabeça	Idem	Segimento

Dra. Elizabeth Jerónimo
Enfermeira Geral
Nº 17 A

INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO AMBOIM

ISUP

Folha de registro de Pacientes.

Data	Nome Completo	S	I	Peso	Sinais é Sintomas	Diagnóstico	Tratamento
10/6/24	Rita Dinto	F	22	54kg	Tonturas. Palpitações.	Anemia	Sulfato ferroso
10/6/24	Maria H. Angel	F	28	66kg	Desmaios e dor abd.	Anemia Ginecológica	
10/6/24	Maria A. Fonte	F	58		Olic. Dória.	Cefaleia	Paracetamol 1g/8h x 3d
10/6/24	Domingos Manaze	M	25 dias de nascido			Prematuridade	
10/6/24	Pedro Felix	M	29	80kg	Continua.		
11/6/24	Hilda Lourenço	F	33		Dor abd.	Gastrite	Omeprazol, cibo Dent.
11/6/24	Amanti Assis	F	23		Tontura.	Anemia	Sulfato ferroso.
12/6/24	Otelia Mendes	F	35	52kg	Cansaço.	Anemia	Sulfato ferroso.
12/6/24	Maria Dinah	M	24	58kg	Constipação.	Hemorroidas	Laxante.
12/6/24	Celestina Alexandre	F	34		Abdomen e febre.	Diarreia	
13/6/24	Teresa Ramos	F	34		Dor abdominal.	Gastrite	

Dra. Elizabeth Ferreira Dias
Clínica Geral
Nº 117

INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO AMBOIM

ISUP

Folha de registro de Pacientes.

Data	Nome Completo	S	I	Peso	Sinais é Sintomas	Diagnóstico	Tratamento
12/6/24	Hilda Lorenzo			33 F.	Consulta	Ginecologia.	
13/6/24	Ana Maria Fernando			F 35.	HTA.	160/100 mmHg	Cardioprotector.
13/6/24	Eliminda Fernanda			23 M.	45 Kg.	Desnutrição	Desnutrição.
17/6/24	Carla Fernando			F 38 Kg.	Lombalgia.		Lombalgia uma 100mg
21/6/24	Diana M. Rodrigues			23 F.	41.8 Kg.	Ginecologia	Prob. [illegible]
17/7/24	Maria Augusta			F 50	62.8 Kg.	Hemoptoia.	HTA. 160/100 mmHg.
17/7/24	Hilda Lorenzo			33 F.	Ginecologia.	Prova Drifter	
17/7/24	Selfina Manuel			25	63.7 Kg.	HTA.	160/100 mmHg. Não Anotado
9/7/24	Lucas M. Miguel			24.	Prostatite.	Hepatite Crónica.	
17/7/24	Ana Bartolomé			37 F.	Aborto Espontâneo	+ 1mês.	

Dra Elizabeth Gonçalves Diaz
Clínica Geral
No [illegible]

INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO AMBOIM

ISUP

Data	Nome Completo	S	I	Peso	Sinais é Sintoma
23/5/24	Yolinda Pedrinho	F	34.	[illegible]	[illegible]
23/5/24	Salomão Catombela	M	31.	60 kg.	[illegible]
24/5/24	Luzia Diogo	F	40.	65.	1,62 g.
24/5/24	Matilde Garcia	F	37	66.	[illegible]
27/5/24	Maria Domingos	M	28	[illegible]	[illegible]
28/5/24	Quezia Samartino	F	37.	[illegible]	[illegible]
28/5/24	Deliminha Diogo	F	22.	[illegible]	[illegible]
29/5/24	Julia António	F	[illegible]	[illegible]	[illegible]
31/5/24	Gerson Espandi	M	26.	65.	1,62
31/5/24	Maria Quimono	F	46.	63.	[illegible]

INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO AMBOIM

ISUP

Folha de registro de Pacientes.

Data	Nome Completo	S	I	Peso	Sinais é Sintomas	Diagnóstico	Tratamento
30/1/24	Nita Pontual	M	90	-	PA 1 mait.	Ciroquox.	
31/1/24	Joana João	M	26	-	Cambraia de ferida.		
2/2/24	Patrícia Lazaro	F	27	-	Dor no braço.	Segimento.	
2/2/24	Adriano António	M	62	-	Dor de cabeça.	Cria Réd. 1	
2/2/24	Rui Sousa	M	35	-	Cansaço		
2/2/24	Nicolau Paulo	M	80	-	Hipertensão	Aferir 160 mmHg.	
7/2/24	Alfredo António	M	62	-	TA: 160/100 mmHg	Segimento.	
8/2/24	Leonilda Custódio	F	40 Kg	-	Sepsis Vaginal	Ho médica.	
8/2/24	Luísa Manuel	F	23	38 Kg	Sinais Vagal	Observação.	
8/2/24	Conceição Manuel	M	31	54 Kg	Dor de cabeça	Suspeita Paludismo.	
8/2/24	João Joaquim	M	58		Constipação	HTA 120/110 mmHg.	
15/2/24	Cristóvão Francisco	M			Gestação 24 semanas	bem.	
15/2/24	Edmir	F	5	18,5 Kg	Alergia		

Dra. Elizabeth Amaro Dias
Clínica Geral
Nº 1111/A

INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO AMBOIM

ISUP

Folha de registro de Pacientes.

Data	Nome Completo	S	I	Peso	Sinais é Sintomas	Diagnóstico	Tratamento
15/3/24	Daniel Ricardo	M	55		HTA	Hto	Anazina (5mg)
15/3/24	Maria Cristiano	F	58		HTA		
26/3/24	Carlos Jorge	M	38		Tratamento	HTA	Recomenda Hto
26/3/24	Vanessa Maria	F	38	86 kg	TA: 160/90		
1/3/24	Amélia José	F	55	53.3 kg	TA: 140/80	Hto	controlado
1/3/24	Edistrudes Bizongue				Gravida	28 sem	AU: 30 cm
1/3/24	Selina Catombela				HTA	Recomenda	
19/3/24	Dionardina Manuel	M			Cirpe	Hto	Multiat
22/4/24	Pedro Lobato	M	30		Dor lombar e costas		Análises
23/4/24	Pedro Lobato	M	30		Reconsulta	PA:	Posição normal
						Hto:	Gerlamina 500 g

Dra. Elizabeth Fernandes
Clínica Geral

Departamento de Ciências da Saúde
ISUP

INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO AMBOIM
ISUP

Folha de registro de Pacientes.

Data	Nome Completo	S	I	Peso	Sinais é Sintomas	Diagnóstico	Tratamento
24/4/25	Adriano	M	20	Peso: 70 kg	36 °	Gripe	
24/4/25	Filipe Tomás	M	23	74 kg	Dor de cabeça		
24/4/25	Helena Tadeu	F	37	65 kg	37 °C	Gripe	
28/4/25	Belmira Aveiro	45A	F		Tensão Arterial Elevada	180/120	Captopril 1 comp.
5/5/25	Comptalino Neto	21	M		Dor de cabeça	Paracetamol 500mg	
5/5/25	Felicidade Lopi	20	F		Gestante de 22 sem	Control	
5/5/25	Carmantagento	25	M		Vertigem	25 sem	
5/5/25	Juliana Sulo	27	F		Rash cutâneo	Lomadalina 10mg	
6/5/25	Santa	60	F		Febre	Pneumonia	
6/5/25	Rosinha Santo	33	F		PA: 150/100 mmHg	Dipent	
6/5/25	Romanga Bandeira				PA: 150/100 mmHg	Dipent	

[redacted] Folha de registro de Pacientes.

Departamento de Ciências da Saúde
ISUP

Data	Nome Completo	S	I	Peso	Sinais é Sintomas	Diagnóstico	Tratamento
21/5/2025	Paula Aziano	2	F	10	Dor Abdominal		
21/5/2025	Hesit Kazabona da Silva				Lombriga		Legin. ttc.
21/5/2025	Ramona Bandeira						
21/5/2025	Leide Farias	26	F		Vomitando e falta de apetite		vlc.
22/5/2025	Paula Adriano	2	F		Reconsulta.		
27/5/2025	Domingas Bandeira	50	F		HA.	IVC/Dormida	
3/6/2025	Estelia da Silva	3m	F		Gripe.	O.T.C.	
3/6/2025	Namanita Gaz	50	F		Tonsila e Cefaleia.		
3/6/2025	Rodgin Constantino	33	M		Tonsila.		
3/6/2025	Vitalidade Sig.	29	F		Cist.	36 sem.	Jejum.
3/6/2025	Luminda Mando	42	F		Hastamo Constipado.		

Dra. [illegible]

5.5.5

[redacted]

Folha de registro de Pacientes.

Data	Nome Completo	S	I	Peso	Sinais é Sintomas	Diagnóstico	Tratamento
3/6/25	Joana Amaro						
3/6/25	Antonio Carlos						
4/6/25	Maria Santos						
4/6/25	Maria Bonfim						
4/6/25	Carlos Palheiro						
4/6/25	João da Cruz						
10/6/25	Camila Dias						
10/6/25	Abigail Teixeira						
10/6/25	Fernanda Lima						
10/6/25	Camila Cabral						
10/6/25	João Ribeiro						
10/6/25	Maria Amado						

Instituto Superior Politécnico de Porto Amboim

Departamento Académico

Coordenação de Apoio Estudantil – Departamento de Ciências Tecnológicas

Assunto: Relato da reunião com a Dra. Elizabeth Fornaris Diz sobre o acompanhamento psicológico a sete estudantes do Departamento

Excelentíssima Senhora Chefe do Departamento,

Venho, por meio deste documento, comunicar e relatar o conteúdo da reunião realizada no dia 6 de Janeiro de 2025 entre este Gabinete de Apoio Estudantil e a médica responsável pelo Posto de Socorro do ISUP, **Dra. Elizabeth Fornaris Diz**.

O encontro teve como motivação principal o acompanhamento de **sete estudantes** do nosso departamento que, após observação directa e relato de docentes, foram identificados como apresentando **sinais de subcarga mental**, incluindo sintomas como exaustão emocional, desmotivação académica, ansiedade e dificuldades cognitivas.

Estudantes identificados para acompanhamento:

1. Paulina Joaquim da Costa
2. Elisangela Emanuela Sousa
3. Yudit Madalena da Silva
4. Teófilo Meaes Veiga
5. António Cassombo Alear
6. Yara Boy Falcão
7. João da Cunha Espanhol

Ações definidas com a Dra. Elizabeth Fornaris:

A Dra. Fornaris demonstrou plena disposição em cooperar com este Gabinete e propôs a realização de **sessões semanais de escuta e acompanhamento psicológico** para os estudantes mencionados, nos seguintes moldes:

- **Frequência:** Todas as **quartas-feiras**
- **Horário:** Das **14h às 17h**
- **Local:** Posto de Socorro do ISUP

- **Metodologia:** Sessões individuais com foco em escuta clínica, aconselhamento emocional e técnicas de gestão do stress académico. Havendo necessidade, os casos poderão ser encaminhados para suporte externo.

Além disso, ficou estabelecido que a evolução dos estudantes será acompanhada conjuntamente entre o Gabinete de Apoio Estudantil e a Dra. Elizabeth, mediante **reuniões técnicas mensais** de avaliação.

Solicitação à Chefia do Departamento

Diante do exposto, venho solicitar a V.ª Ex.ª que:

1. Tome conhecimento oficial desta acção intersectorial e das decisões ora implementadas;
2. Apoie e incentive os docentes a colaborarem na identificação precoce de estudantes com sinais semelhantes;
3. Permita e facilite, quando necessário, que os estudantes se ausentem de actividades curriculares nas quartas-feiras à tarde para participarem das sessões, garantindo que não sejam prejudicados academicamente por esse motivo.

Considerações Finais

Acreditamos firmemente que o cuidado com a saúde mental dos nossos estudantes constitui parte essencial de uma formação académica de qualidade. O apoio da Chefe do Departamento é fundamental para que esta intervenção obtenha êxito e possa futuramente ser ampliada a outros casos e cursos.

Sem mais, reitero a nossa total disponibilidade para esclarecimentos adicionais.

Com estima e elevada consideração,

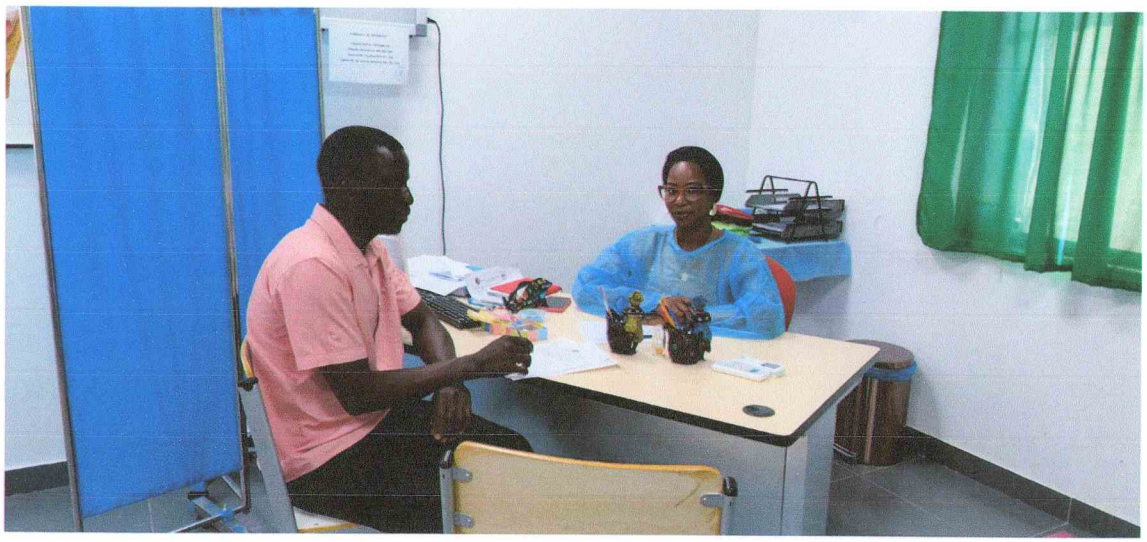
Porto Amboim, aos 7 de Janeiro de 2025

Chefe do Departamento

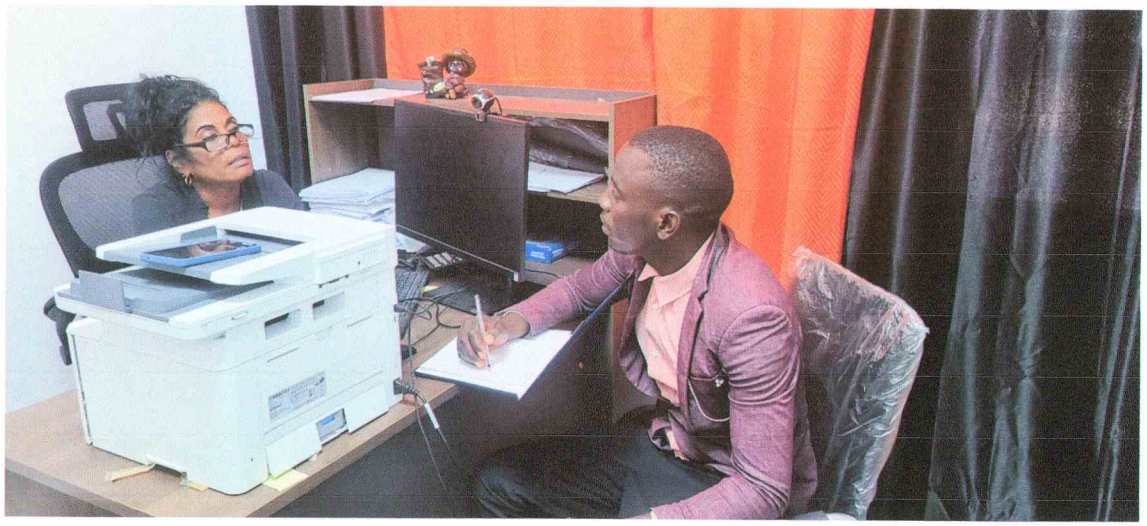
MSc. Letícia Herrera Iglésias

Coord.de Apoio Estudantil

Eng.º Joaquim Carlos Constantino



Encontro entre o coordenador de Apoio estudantil Eng. Joaquim constantino do Departamento de Ciências Tecnológicas e a Dra. Elizabeth Fornaris Diaz que presta serviço no Posto de Socorro do ISUP



Reunião entre o coordenador de Apoio estudantil Eng. Joaquim constantino e a Chefe do Departamento de Ciências Tecnológicas (DCT) para a actualização da situação de saúde de sete (7) estudantes do DCT.