



INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO AMBOIM

(Aprovado por Decreto Presidencial Nº 168/12, Diário da República Nº 141, 1ª Série, de 24 de julho) Contribuinte Fiscal Nº 541.719.317.8

DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS ECONÓMICAS, SOCIAIS E HUMANAS

A:

DIRECÇÃO DO LAR DA TERCEIRA IDADE DE PORTO AMBOIM

PORTO AMBOIM

V/Referência

N/Referência:10/11/DCESH/2023

10 de Novembro de 2023

Assunto: Estágio Supervisionado

Exmo. Senhores

Com os melhores respeitosos cumprimentos.

O Instituto Superior Politécnico de Porto Amboim (ISUP) integra no programa de conteúdo Curricular do 4º Ano do curso de Licenciatura em Psicologia da Educação a Unidade Curricular de Estágio Supervisionado I e II.

Constituem assim objectivos da Disciplina, entre outros, aprofundar os conhecimentos e experiências Pedagógico-Didácticos adquiridos nos anos anteriores; desenvolver acções didáctico-psicológicas no contexto escolar, pré-escolar e lar da terceira idade; orientar-se para o desenvolvimento de competências técnicas, científicas éticas pessoais e sociais, potenciadoras da construção do saber, saber fazer, saber ser, saber transformar e desenvolver competências de observação sobre as interacções dos diferentes autores da prática: crianças-educadores, educadores-crianças, crianças-crianças e outros agentes educativos.

Nesta conformidade, e no âmbito da cooperação institucional na necessidade de realizar Estágio Supervisionado com os estudantes do quarto ano, solicitamos a Direcção em epígrafe os bons ofícios no sentido de permitir que os nossos estudantes, conforme a lista em anexo, realizem o Estágio Supervisionado I e II no Lar da terceira idade, nos termos do programa curricular do ISUP para o referido curso apartir de 26 de Outubro de 2022. Sendo que o Estágio Supervisionado I decorre de 13 Novembro de 2023 a 23 de Fevereiro de 2024 e o Estágio Supervisionado II de 8 de Abril à 28 de Junho de 2024.

Sendo tudo quanto tínhamos a solicitar, de momento, agradecemos antecipadamente e reiteramos os melhores cumprimentos.

O Director (Ass. Académico), Área Académica

Júlio César Rosabal Garcia, PhD.

O chefe do Departamento

Custódio António Mozinho, M.Sc.



INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO AMBOIM

(Aprovado por Decreto Presidencial N° 168/12, Diário da República N°141- I Série, de 24 de Julho)

Contribuinte Fiscal N° 541.719.317.8

DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS ECONÓMICAS, SOCIAIS E HUMANAS

A
Direção do Lar
Marioneta A. Lopes Maurício
21-10-2022
V/Referência

A
DIRECÇÃO DO LAR DA TERCEIRA
IDADE DE PORTO AMBOIM

PORTO AMBOIM

N/Referência: 21/10/DCESH/2022
26 de Outubro de 2022

Assunto: Estágio Supervisionado

Exmos. Senhores

Com os melhores e respeitosos cumprimentos.

O Instituto Superior Politécnico de Porto Amboim (ISUP) integra no programa e Conteúdo Curricular do 4º ano do Curso de Licenciatura em Psicologia da Educação a Unidade Curricular de Estágio Supervisionado I e II.

Constituem assim objectivos da disciplina, entre outros, aprofundar os conhecimentos e experiência pedagógico-didáticos adquiridos nos anos anteriores; desenvolver acções didáticos-Psicológicos no contexto escolar, pré-escolar e lar de terceira idade; orientar-se para o desenvolvimento de competências técnicas, científicas, éticas, pessoais e sociais, potenciadoras da construção do saber, saber fazer, saber ser e saber transformar e desenvolver competência de observação sobre as interações dos diferentes actores da prática: crianças-educadores, educadores-crianças, crianças-crianças e outros agentes educativos.

Nesta conformidade, e no âmbito da cooperação institucional e na necessidade de realizar estágio supervisionado com os estudantes do quarto ano, solicitamos a Direcção acima epigrafe os bons officios no sentido de permitir que os nossos estudantes, conforme a lista em anexo, realizem o Estágio Supervisionado I e II nesta instituição da terceira idade, nos termos do Programa Curricular do ISUP para o referido curso a partir de 26 de Outubro de 2022. Sendo que, o Estágio Supervisionado I decorre de 25 de Outubro de 2022 a 13 de Janeiro de 2023 e o Estágio Supervisionado II de 20 de Março a 30 de Junho de 2023.

Sendo tudo quanto tínhamos a solicitar, de momento, agradecemos antecipadamente e reiteramos os melhores cumprimentos.

O Director Geral Adjunto Área Académica

Julio César Rosembalo Garcia, PhD

O Chefe do Departamento

Custódia Malheiro Sozinho





INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO AMBOIM

(Aprovado por Decreto Presidencial Nº168/12, Diário da República Nº 141-I Série, de 24 de Julho)

.Contribuinte Nº 5417193178

Telef: 943097652 // Email: isup.informa@gmail.com

DEPARTAMENTO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

Acta nº 01 / DEP.EXT.UNIV.ISUP/2025

Pelas onze horas e vinte minutos do dia vinte e dois de Janeiro de dois mil e vinte e cinco, realizou-se no Complexo Escolar José Sabino do bairro da Cauíla uma actividade do Departamento de Extensão Universitária.

3º Tema: Gravidez precoce

Objectivo: Preparar as crianças para se proteger da gravidez precoce.

Ponentes professora M.Sc Yudelkis Ramirez Delgado e M.Sc Maria de Los Angeles Flores Acosta.

Participantes: Estudantes do Primeiro Ciclo da Escola Jose Sabino e os estudantes de Psicologia do 2º e 4º do ISUP.

Onde abordou-se sobre a gestação que é um processo que acontece nas mulheres quando é fecundado, ela pode ser um risco em fase da adolescência. Características biológicas e psicológicas dos adolescentes a necessidades de saber as mudanças que acontecem na adolescência.

Ensiste nos câmbios biológicos e mudanças hormonais que faz com que o adolescente sente a necessidade de novos relacionamentos; Também aparecem a primeira menstruação nas meninas e os chamados sonos húmidos nos rapazes.

Explica que isto é normal, significa que esta crescendo, mas ainda é muito cedo para começar a relação sexual, porque o corpo esta imaturo para engravidar .

Os adolescente correm o risco de engravidar se ter relações sexuais desprotegidas e esta trouxe consequências negativas a esta cidade.

As formas de prevenção para não ocorrer esses problemas que podem comprometer os estudos nesta fase, os sintomas podem provocar outras doenças VIH/sida hepatite B codilomas etc. Muitas vezes os seus próprios pais poderam não assumir as suas próprias responsabilidades porque são menores de idade e dependem de seus pais.

Abordou-se também das trompas e do útero que são órgão para a reprodução feminina. Também explicou-se que se alguns adolescentes começam a vida sexual deve falar com a sua família ou professores para poder ajudar e a oritações.

Podem proteger-se com o uso da camisinha.

Por fim a professora Yudelkis deu as ultimas recomendações falando da consequências que pode causar a gravidez precoce. É necessário conversar com os pais sobre estas casos.

PORTO AMBOIM 22 DE JANEIRO DE 2025

A Chefe do Departamento de Extensão Universitária


Vera Justina Camilo Quitério

Lista de presença

- 01 - Cláudio Baptista João Gamba
- 02 - Jerônimo Cambuta Canjongo
- 03 - Marizunhas Francisca Coelho Monteiro
- 04 - Laúcia Carlos Manuel
- 05 - Vicente José Fernandes
- 06 - Lueneia José Manuel da Cunha
- 7 - Zilda Lemos
- 8 - Domingas Faustina Manuel Domingas Pintura
- 9 - Filipe Joaquim Frederico
- 10 - Elias Aguiar Chacuro Júlio
- 11 - Elisa Anibal Abrantes Tomás
- 12 - Laurindo Wang Jatânico
- 13 - Alípio Augusto Nunes Canasta
- 14 - Arnaldo do Rosário Felgueiras
- 15 - Ivone Dominges Teixeira
- 16 - Ameto Henrique Carvalho Bezerra
- 17 - Mário Joaquim dos Santos

- 1 - Miriam de Fátima Januário Oliveira
- 2 - Abraão Patrício José
- 3 - Eugénio Narciso Pereira Miranda
- 4 - Eugénia Pereira F. da C. Bastoma
- 5 - Guida José Falcão
- 6 - Irene Mingango
- 7 - Domingas M. Manuel José
- 8 - Amélia Idalino
- 9 - Angela Rocha
- 10 - Vitória M. Raimundo
- 11 - Castro Carmona
- 12 - Albertina Castro
- 13 - Bruno Custódio



INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO AMBOIM

(Aprovado por Decreto Presidencial Nº168/12, Diário da República Nº 141-I Série, de 24 de Julho)

.Contribuinte Nº 5417193178

Telef: 943097652 // Email: isup.informa@gmail.com

DEPARTAMENTO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

Acta nº 00 / DEP.EXT.UNIV.ISUP/2025

Pelas dez horas e cinquenta minutos do dia vinte e dois de Janeiro de dois mil e vinte e cinco, realizou-se no complexo Escolar José Sabino do Bairro da Cauíla actividade do Departamento de Extensão Universitária.

2º Tema: A cólera

Com objectivo de sensibilizar a toda a comunidade da escola sobre o cuidado para não contrair a cólera.

Ponente Especialista: Medica Onesis Ramirez

A medica perguntou para os alunos o que é a cólera?

Já cólera em angola e aonde?

Explicou o que é a cólera, a sifra de doentes de cólera publicada na tv e as províncias angolanas que já tem casos de cóleras. Descreve os sintomas da cóleras e suas manifestações.

Explica que para evitar contrair a a cólera temos que lavar as mão frequentemente com água e sabão e depois com desifectente ou com água e lixivia. Além disso a que lavar as frutas e vegetais com água limpa e água com lixivia.

É necessário o uso de colher e copo pessoal, assim como escovas de dentes. Tem que se ferver a água e colocar lixivia (4 gotas por litros de água) para beber ou água engarrafada.



- 1- Maurício Antônio Mendes
- 2- João José August
- 3- ~~Emília~~ ~~Conceição~~ ~~Romão~~ ~~dos~~ ~~Silva~~
- 4- Amélia Pedro Ernesto dos Santos Cunha
- 5- Emília Beneditas Ruteirão da Cunha
- 6- Luís José
- 7- Idalina Antônio Manuel
- 8- Lúcia N. Costa da Silva João
- 9- Georgina Joaquim Solano
- 10- Filipe da Silva Botelho
- 11- Laurinda João Augusto.
- 12- Isabel Diatela Vissotica.
- 13- Maria Abraão Moisés Martins
- 14- Albertina Aida Lino Ukahamba Moisés.
- 15- Victória Milca Simões Bandeira
- 16- Adelaide Arnibal Alfredo Sebastião
- 17- Irene Manuel Fernando
- 18- Helena Chilombo
- 19- João Baptista
- 20- Manuel / José Flor.
- 21- Mendes Afonso
- 22- Aida da Conceição Luanico



INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO AMBOIM

(Aprovado por Decreto Presidencial Nº 168/12. Diário da República Nº141- I Série. de 24 de Julho)

Cartão de contribuinte: 5417193178

DEPARTAMENTO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

No dia 16 de Abril de 2024, O vice-Presidente para Área Científica, ladeado da Chefe do Dpto de CT, a Coordenadora de Curso de Enfermagem e o Eng.º Albino Espelho foram ao Bairro da Cauila afim de ter os primeiros contactos com o Bairro e suas autoridades e anunciar a intenção de colaboração no âmbito de extensão universitária.

O Vice Presidente para Área Científica Apresentou-se ao Soba e o seu elenco, manifestou a Intenção e detalhou mais acerca do Projecto.

A seguir falou a Coordenadora do curso de Enfermagem, relembrando ao Soba sobre o convenio prévio que já tinham com o bairro e renovou as intenções.

Também falou a Chefe do Dpto CT, acerca dos cursos que há no seu departamento e de como poderiam contribuir no Projecto em prol de comunidade e os estudantes do seu curso.

O soba de maneira satisfeita, levou a iniciativa, e declarou aberta as portas do Bairro da Cauila para as nossas actividades.

16 de Abril de 2024

Vera Justina Cavalo Quinto



INSTITUTO SUPERIOR POLITECNICO DE PORTO AMBOIM

(Aprovado por Decreto Presidencial Nº 168/12, Diário da República Nº141- I Série, de 24 de Julho)

Cartão de contribuinte: 5417193178

DEPARTAMENTO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

No dia 8 de Outubro de 2024 o departamento em conjunto com outros departamentos e áreas do saber do ISUP, liderado pelo Vice Presidente para Assuntos Académicos e a Professora responsável de extensão universitária a nível da instituição, saiu pela segunda vez em direcção ao Bairro da Cauila, a fim de anunciar o Programa de actividades a se desenvolver com o Bairro no âmbito de Extensão, a comitiva foi recebida pela autoridade máxima do Bairro, o Soba Zau e reuniu no recinto do posto médico daquela comunidade.

Em primeira instância o Soba agradeceu pelo trabalho feito pelo ISUP, desde os primeiros contactos até aquele momento, depois pediu a nossa atenção nos arranjos estruturais do posto médico, devido a vandalização que tem sido alvo pelos menos assimilados da comunidade, e apresentou outras debilidade que a comunidade enfrenta.

Sob a orientação do professor Rosell, cada representante de curso apresentou os objectivos e actividades a fazer com a comunidade dentro do Plano do Projecto, com datas e participantes.

A professora Maria de Los Angeles disse que o curso de Enfermagem pode apoiar as consultas no posto médico.

Dentro do intercâmbio com a Escola Primária, levantam-se questões de que se precisa de nossa ajuda, com isso o PhD. Julio Cesar R. Garcia orientou a renovação do convênio com as direcções da Educação e de Saúde.

Neste mesmo dia, o Departamento de Ciências Tecnológicas, fez um levantamento de material a ser preciso para a execução das obras do Posto Médico e o Jango.

Marcou-se datas para começar as actividades, com todos os cursos.

Fez-se uma tour pelo Bairro e a visita culminou no complexo escolar José Sabino, que se tornou parceiro para as actividades pioneiras.

08 de Outubro de 2024
Vera Justina Cavilo Ribeiro



INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE PORTO AMBOIM

(Aprovado por Decreto Presidencial N°168/12, Diário da República N° 141-I Série, de 24 de Julho)

Contribuinte N° 5417193178

Telef: 943097652 // Email: isup.informa@gmail.com

DEPARTAMENTO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

Acta n° 03 / DEP.EXT.UNIV.ISUP/2025

Pelas dez horas e trinta minutos do dia vinte e dois de Janeiro de dois mil e vinte e cinco, realizou-se no complexo escolar José Sabino e no centro do bairro da Cauíla uma actividade do Departamento de Extensão Universitária, com objectivo de demonstrar aos professores os passos das atividades de Educação Musical.

Ponente: Zazul Ngola, Licenciado em Educação Artística Professor da Escola Primária Privada Raios de Sol.

Partipam: Alunos e Professores da Escola Primária do Primeiro ciclo;

Alunos do curso de Engenharia e Psicologia do ISUP.

Professores do Departamento Universitários, Chefe de Qualidade, Chefe de Departamento Psicologia de Engenharias Coordenadores do Curso de Ensino Primário e GAP do ISUP.

1º Falamos da música que é uma arte divina e ninguém vive sem ela.

A música desenvolve-se em 3 momentos, harmonia, melodia e ritmo, as técnicas para cantar são: A voz... Explicou-se aos alunos a importância do canto para a vida

Falou-se do cantor que faleceu a poucos dias (Mano Chaba) e em homenagem a ele, foi escolhidos dois alunos que cantaram a sua música com o título filho de rua.

Acompanhamos a canção, cuidando a voz sem gritar.

Os alunos também fizeram alguns exercícios musicais com os professores na mistura de exercício respiratório com a vogal A para realçar a vocalização e por fim entoaram a canção do Rui Mingas com ajuda do professor.

A estudante do curso de Psicologia 4º ano (Celmira) cantou com os alunos, uma canção composta por ela para motivar os alunos á participarem das aulas de educação musical, seguimos com as palmas, corpo (braços cabeça e pés) que serviu de motivação.

O professor demonstrou os passos a seguir nas aulas de educação musical:

1º Exercícios respiratório

2º Vocalização

3º Entou a canção sozinho

4º Fez perguntas relacionadas com a canção

5º Pediu que cantassem com o professor

6º Cantaram acompanhado com palmas

7º Marcar o ritmo da canção.

Por fim fez-se distribuição do lanche dos alunos na primeira parte da atividade.

Em anexo a lista de presença:

Yara Normélia Boy Falcão ——— Estudante do 5º de Eng. Informática
Lucrécia P.D. Bráz ——— Coord. De Gestão e Administração Pública
Zazul Ngola ——— Professor de arte da Escola Raios de Sol
Maria de Los Angeles Flores ——— Professora do ISUP
Rosell Ramór Hidalgo Hemera ——— Chefe de Depto. Past. Da Qualidade
Hermenegildo Buando ——— Professor de Informática do ISUP
Yudelkis Romires ——— Coordenadora do Curso de Psicologia
Onesis Ramirez Delgado ——— Professora de Psicologia
Leticia Herrera ——— Chefe do Departamento de Engenharias
Pedro Quitembo ——— Estudante do Curso de Engenharia Electrónica
Albino Espelho ——— Engenheiro Eletrónico
João Lourenço ——— Professor de Ensino Primário
Denilson Lunga ——— Coordenador do Curso de Gestão Empresarial e Contabilidade
Dorciana Dulo ——— Auxiliar do Departamento de Extensão Universitária

PORTO AMBOIM 22 DE JANEIRO DE 2025

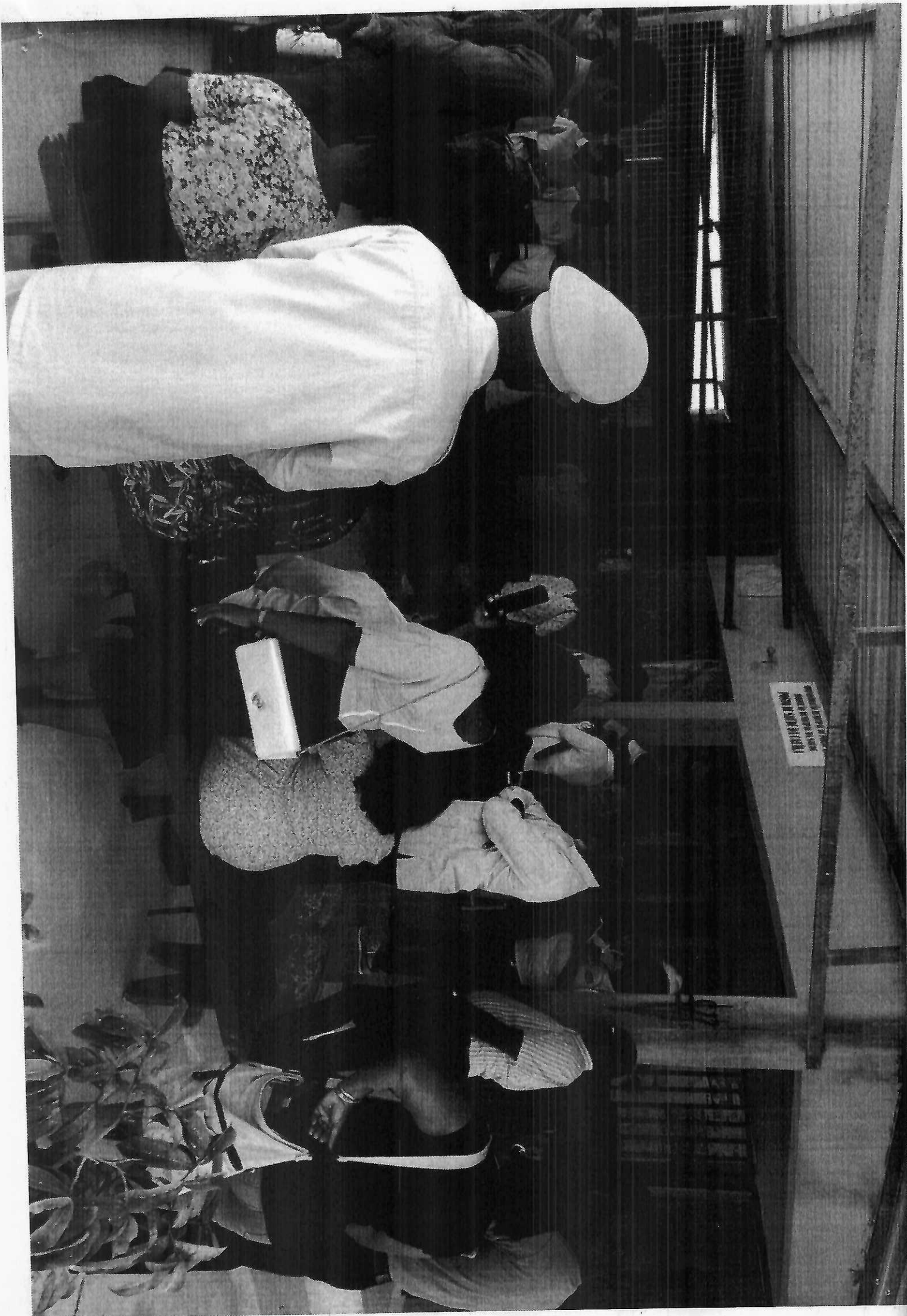
A Chefe do Departamento de Extensão Universitária

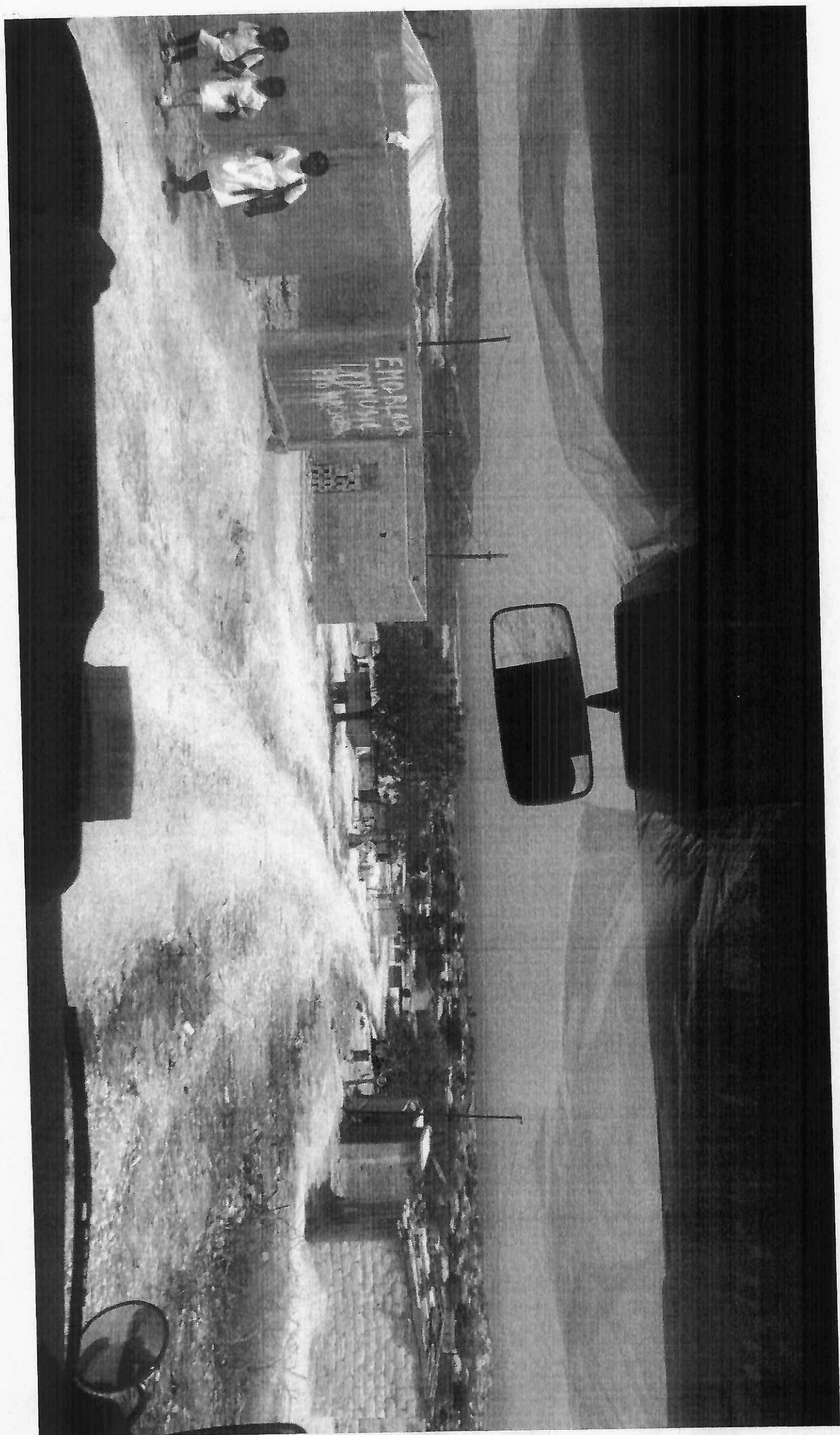


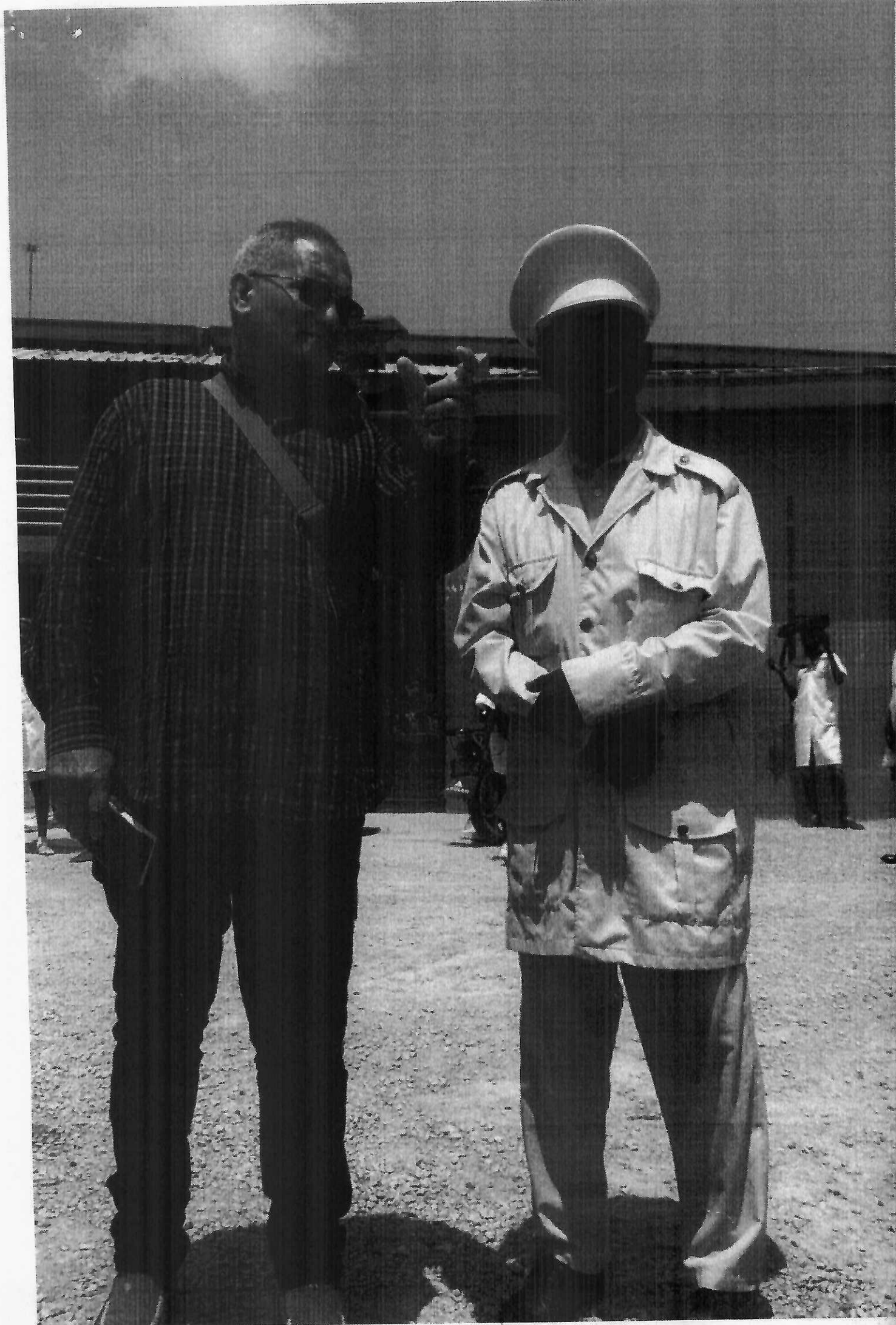
Vera Justina Camilo Quitério











Curso Psicologia da Educação.

- 1 - Evalina Paulo Saxeal Agostinho Tomás
- 2 - Lúcia Labino Ferreira
- 3 - Celeste Gaieta Lopes.
- 4 - Filomena António Lozinhos
- 5 - Nelson da Silva
- 6 - Francisco Ferramenta Fortuna
- 7 - Fernando Gabriel Fortuna
- 8 - Lauro Sabino
- 9 - Vanessa Madureira Magalhães Teixeira da Cunha
- 10 - Valdimiro Arêlinos Sabalo
- 11 - Quintino Gacmuyra Echimbra
- 12 - Silvânia Papagaio Manuel.
- 13 - Josefa Eliane Júnior Martins
- 14 - Agostinho Hermindo José Hamati
- 15 - Verturur Edurroche Seabra
- 16 - Mateus Vicente Carrinda ekuma
- 17 - Gelmira dos Santos da Cruz Fiteculo julio
- 18 - Tulembura Domingos T. Feneiro
- 19 - Amélia Alberto Frederico
- 20 - Mariana Daniel Mário
- 21 - Celeste Gaieta Lopes.