

Modelo de Cuidado Cultural al Cuidador de Personas Mayores en la Comunidad

Autora: Lic. Duneidis Godínez Díaz · Candidata a Doctora en Ciencias de Enfermería · Clínica Central Cira García, La Habana, Cuba

Tutora: Dr.C. Yadirá Pascual Cuesta · Profesora Titular · Facultad de Enfermería Lidia Doce, UCM La Habana

ORCID autora: 0009-0002-3253-0498 | ORCID tutora: 0000-0003-0372-9393

Introducción

Con la evolución del tiempo, la concepción del cuidado ha tenido transformaciones en relación con la cultura y las creencias de la sociedad, las situaciones socioeconómicas, las ideologías políticas, religiosas y los avances científico-tecnológicos.

Objetivo

Modelar el cuidado cultural al cuidador de personas mayores en la comunidad.

Diseño de estudio

Estudio: cualitativo

Diseño : fenomenológico de teoría fundamentada

Periodo: de febrero 2023 - febrero 2026.

Universo: cuidadores familiares de personas mayores y profesionales de enfermería del área de salud.

Muestra : muestreo intencional por criterio

Tamaño : saturación teórica de la información .

Métodos empíricos : entrevista en profundidad a cuidadores ,grupos focales a profesionales de Atención Primaria de Salud y observación participante en los escenarios de la investigación .

Métodos teóricos :análisis- síntesis , inducción -deducción , sistematización , modelación , histórico- lógico.

Criterios de inclusión

Cuidadores informales : tener más de 6 meses como cuidador principal , residir en el área de salud , consentimiento informado.

Profesionales de enfermería : laborar en el área de estudio, más de 5 años de experiencias en la Atención Primaria de Salud, consentimiento informado.

Resultados Esperados

- Implementar un modelo del cuidado cultural al cuidador de personas mayores en la comunidad.
- Reducir el aislamiento del cuidador.
- Prevenir el síndrome del cuidador .
- Mejorar la calidad de vida del adulto mayor .
- Genera cultura del envejecimiento

Sustento teórico

➤ Teoría del Cuidado Humanizado Jean Watson
Relación de confianza entre el cuidador y a quien se cuida.

➤ Teoría del Cuidado Cultural Madeleine Leininger
Respetar a los valores y creencias que permiten y apoyan a otras personas a mantener su bienestar , mejorar sus condiciones personales o enfrentarse a la muerte o a la discapacidad

➤ Modelo del Triángulo Geriátrico
Yeni Elers Mastrapa
Diseñado para guiar la atención de enfermería a la persona mayor hospitalizado proporcionando un enfoque contextualizado integrando la teoría y la práctica.

Aporte a la Ciencia

- Primera vez que se desarrolla en Cuba este modelo de cuidado cultural orientado al cuidador de personas mayores en la Atención Primaria de Salud.
- Articulación de Leininger y Watson en un modelo operativo para la enfermería comunitaria cubana enriqueciendo la base epistemológica de la enfermería transcultural .
- Re orienta el Triángulo Geriátrico de Mastrapa hacia el cuidador como sujeto de cuidado enfermero.
- Integra las creencias , las costumbres familiares de cuidado intergeneracional como determinantes estructurales del cuidado.

Aporte Social y Práctico

Aporte social

- Visibiliza al cuidador informal de personas mayores como sujeto de cuidado enfermero , históricamente ignorado por la Atención Primaria de Salud cubana.
- Fortalece el rol de enfermería comunitaria como agente de cambio social en la atención al cuidador .
- Promueve el reconocimiento social y familiar del cuidador como actor fundamental del sistema de salud cubano .

Aporte práctico

- Proporciona a las enfermeras de la Atención Primaria de Salud un modelo culturalmente situado y aplicable en la practica comunitaria cotidiana .
- Mejora la calidad de vida del cuidador informal mediante intervenciones de enfermería culturalmente congruente y humanizadas .
- Facilita la identificación temprana de la sobrecarga del cuidador y la activación de redes de apoyo en la comunidad.
- Contribuye a fortalecer la Atención Primaria de Salud como escenario privilegiado del cuidado cultural humanizado.

Conclusiones

El Modelo de cuidado cultural le permitirá al cuidador de personas mayores brindar cuidados con calidad y evitar o minimizar las afectaciones a su salud.