

PROJECTO **COMUNITÁRIO**

MEU BAIRRO, MINHA SAÚDE

COORDENADOR DO PROJECTO: MANUEL FARIA BENJAMIM



INTRODUÇÃO

A saúde comunitária depende das condições de higiene, saneamento e participação da população nas acções de prevenção de doenças. O projecto “**Meu Bairro, Minha Saúde**” visa mobilizar os moradores para a promoção da saúde e melhoria das condições ambientais do bairro, incentivando hábitos saudáveis e o espírito de cooperação comunitária-

JUSTIFICATIVA

Muitos bairros enfrentam dificuldades relacionadas ao acúmulo de lixo, falta de saneamento básico, águas paradas e pouca educação sanitária, factores que contribuem para o surgimento de doenças como malária, cólera, diarreia e febre tifoide. Assim, este projecto busca envolver a comunidade na criação de um ambiente mais limpo, saudável e seguro para todos.

OBJECTIVO GERAL

Promover a saúde e melhorar as condições sanitárias do bairro através da participação activa da comunidade.

ESPECÍFICOS

- Sensibilizar os moradores sobre higiene e prevenção de doenças;
- Incentivar a limpeza regular do bairro;
- Promover o correto tratamento do lixo doméstico;
- Reduzir focos de mosquitos e incidência de doenças;
- Melhorar a gestão de resíduos sólidos;
- Fortalecer a participação comunitária nas acções de saúde.

PÚBLICO ALVO

- Moradores do bairro;
- Crianças e jovens;
- Líderes comunitários;
- Escolas e associações locais.

ACTIVIDADES DO PROJECTO

- ❖ Campanhas de limpeza comunitária;
- ❖ Palestras sobre saúde e higiene;
- ❖ Distribuição de panfletos educativos;
- ❖ Eliminação de águas paradas;
- ❖ Plantação de árvores e melhorias ambientais;
- ❖ Criação de brigadas comunitárias de saúde.
- ❖ Formação de agentes comunitários de saúde

METODOLOGIAS

O projecto será realizado através de:

- ▶ **Reuniões comunitárias;**
- ▶ Participação voluntária dos moradores;
- ▶ Parcerias com unidades de saúde e administração local;
- ▶ Educação contínua e prática;
- ▶ Visitas domiciliares.

RESULTADOS ESPERADOS

- ▶ Bairro mais limpo e organizado;
- ▶ Redução de doenças relacionadas ao ambiente;
- ▶ Maior conscientização sobre higiene;
- ▶ Participação activa da comunidade para o bem comum;
- ▶ Melhoria da qualidade de vida;
- ▶ Autenticidade da saúde pública

CRONOGRAMA SIMPLICADO

ACTIVIDADES	PERÍODO
Sensibilização comunitária	1ª semana
Campanha de Limpeza	2ª semana
Palestras educativas	3ª semana
Avaliação das acções	4ª semana

RECURSOS NECESSÁRIOS

Recursos Humanos

- ▶ Técnicos de saúde (8);
- ▶ Voluntários;
- ▶ Líderes comunitários

Recursos Materiais

Luvas, Sacos de lixo, Vassouras, Enxadas, pás, Cartazes, Megafone, Panfletos...

ORÇAMENTO GERAL PARA ESTABILIDADE DO PROJECTO

- ▶ Estimativa mínima 500 000KZ mensal

FONTES POSSÍVEIS DE FINANCIAMENTO

- ▶ Administração Local;
- ▶ Empresas Privadas;
- ▶ Organizações não governamentais;
- ▶ Doações comunitárias

CONCLUSÃO

O projecto comunitário de saúde é uma ferramenta importante para promover o bem-estar social e prevenir doenças. A participação da comunidade é essencial para garantir melhores condições de vida e um ambiente saudável para todos.

POR, MANUEL FARIA BENJAMIM